


cantabria labs
HELIOCARE

OBSERVATORIO HELIOCARE 2023





INTRODUCCIÓN

1.

INVESTIGACIÓN Y DIVULGACIÓN

Como cada año, Cantabria Labs realiza un análisis para conocer los hábitos al sol entre la población y los resultados más destacados se recogen en el Observatorio Heliocare, que en esta ocasión presenta su séptima edición.

2.

FOTOPROTECCIÓN PERSONALIZADA

Hemos entrevistado a 9.371 personas sobre sus costumbres a la hora de fotoprotgerse -la cifra más elevada hasta la fecha y casi el doble de 2021, cuando encuestamos a 4.369- y las conclusiones arrojan una evolución muy positiva, aunque apreciamos que aún queda trabajo por hacer.

3.

HÁBITOS AL SOL

Estableciendo una comparación con 2018, vemos que cada vez son más las personas que son conscientes de que estar moreno no es sinónimo de salud y belleza, sino de daño cutáneo. De hecho, es justo el doble: el 56% de los entrevistados así lo afirma, frente al 28% de hace cinco años.

4.

CAMPAÑAS DE CONCIENCIACIÓN

Otro buen dato que nos deja la encuesta es que la fotoprotección oral se conoce y se utiliza con más asiduidad. En 2018 solo sabía de ella y la consumía un 6%, mientras que, en la actualidad, el dato ha subido hasta el 21%.

5.

CIENCIA Y FOTOPROTECCIÓN

En Cantabria Labs continuamos con nuestra firme apuesta por mejorar estos hábitos a través de campañas de divulgación, pero también de estudios sobre nuestra tecnología Fernblock® (ingrediente clave de Heliocare para la protección solar) y de una fotoprotección personalizada.

6.

LANZAMIENTOS

7.

VADEMÉCUM

¿Quieres saber más? ¡Sigue leyendo!

1.

INVESTIGACIÓN Y
DIVULGACIÓNINNOVAMOS E INVESTIGAMOS
EN FOTOPROTECCIÓN

La innovación es uno de los grandes valores que impulsan la actividad de Cantabria Labs. Nuestra pasión por la ciencia nos empuja a la investigación y el desarrollo de nuevos productos para mejorar la fotoprotección y el cuidado de la piel.

NUESTRO ALIADO, FERNBLOCK®

Contamos con una herramienta única: la tecnología Fernblock®. Esta es el resultado de una investigación conjunta de Cantabria Labs y la Harvard Medical School que perseguía el objetivo de desarrollar un mecanismo completo de protección frente a la radiación solar.

El activo fue descubierto y patentado en 1995 y es de origen natural, extraído del helecho conocido como *Polypodium leucotomos*. Este extracto estandarizado nos convirtió también en pioneros en fotoprotección oral. Cuenta con más de 170

publicaciones, la mayoría en revistas de alto impacto científico que demuestran su actividad fotoimmunoprotectora, antioxidante y reparadora del daño producido por el sol.

Así, tanto los fotoprotectores tópicos como los orales de Heliocare tienen como ingrediente distintivo y fundamental nuestra tecnología patentada Fernblock®, aportando a los productos una potente acción protectora, antioxidante y reparadora, habiendo demostrado sus efectos tanto por vía tópica como por vía oral.

FERNBLOCK® HA DEMOSTRADO SU ACTIVIDAD Y EFICACIA A CUATRO NIVELES

PROTECCIÓN DE AMPLIO
ESPECTRO

(UVB, UVA, VIS e IR-A, incluyendo luz azul emitida por dispositivos electrónicos)

POTENTE
ACTIVIDAD
ANTIOXIDANTEACTIVIDAD PROTECTORA
Y REPARADORA

del daño producido por el sol en las células de la piel

ACTIVIDAD
PROTECTORA

de la arquitectura cutánea y preventiva del envejecimiento de la piel

ÚNICO
QUE REPARA
EL DAÑO SOLAR
con

Fernblock®

FERNBLOCK® , TECNOLOGÍA PATENTADA DE CANTABRIA LABS

Fernblock® es un extracto estandarizado único que se obtiene del helecho tropical *Polypodium leucotomos*, una planta que, desde un entorno acuático, se ha ido adaptando a la vida terrestre desarrollando mecanismos de defensa contra la radiación solar.

Hace millones de años, las condiciones ambientales eran mucho más hostiles y los organismos como el *Polypodium leucotomos* sobrevivieron gracias al desarrollo de mecanismos de autodefensa y reparación frente al sol. Precisamente, estas propiedades defensivas del helecho dieron lugar a la tecnología Fernblock® como elemento fundamental de la fotoprotección.



PROTEGE

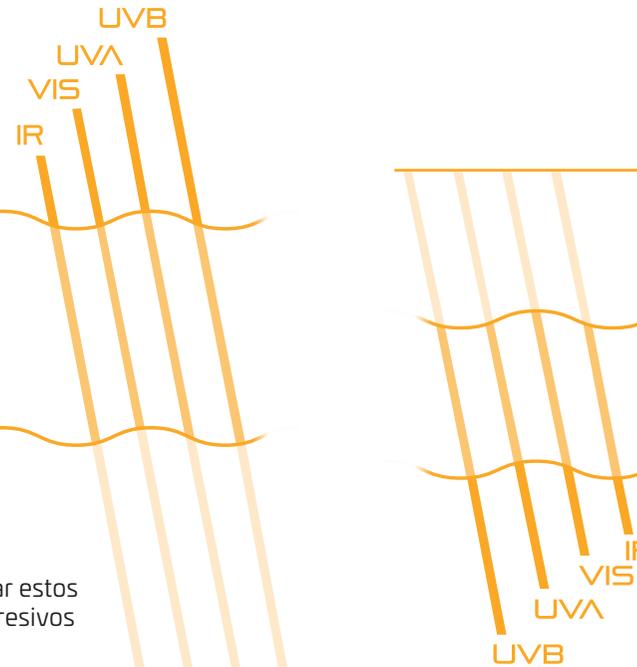
Filtros físicos, químicos y biológicos que frenan la radiación solar.

NEUTRALIZA

Los antioxidantes más avanzados van a ayudar a nuestro organismo a neutralizar estos radicales libres, incluso aquellos más agresivos como el anión superóxido.

REPARA

La inclusión de tecnologías basadas en activos reparadores favorece que se revierta ese daño, ayudando a evitar posibles enfermedades de la piel.



MÁS DE 170 PUBLICACIONES, LA MAYORÍA EN REVISTAS DE ALTO IMPACTO CIENTÍFICO



REPARA

Capacidad reparadora del daño directo.¹

NEUTRALIZA

Alta actividad antioxidante desde el interior.

PROTEGE

Aumenta la resistencia de la piel a la quemadura solar y preserva la vitalidad de las células cutáneas frente a la radiación.²

1. González S. et al. Comparison of several hydrophilic extracts of *Polypodium leucotomos* reveals different antioxidant moieties and photoprotective effects in vitro. *Journal of Medicinal Plants Research* Vol. 13(17), 2018.

2. Schalka S. et al. The benefits of using a compound containing *Polypodium leucotomos* extract for reducing erythema and pigmentation resulting from ultraviolet radiation. *Surg Cosmet Dermatol* 2014;6(4):344-8.

ÚLTIMOS ESTUDIOS PUBLICADOS



FOTOPROTECCIÓN PREVENTIVA PARA LA QUERATOSIS ACTÍNICA

El tratamiento de las queratosis actínicas (QA) involucra distintos tratamientos o procedimientos, entre los más usados: 5-FU tópico, Imiquimod, crioterapia o terapia fotodinámica (PDT), con distintas tasas de éxito terapéutico. Sin embargo, la prevención de recidivas y la mejora del campo de cancerización continúa siendo un reto terapéutico.

Heliocare 360° AK Fluid ya ha demostrado reducir la recidiva y mejorar el campo de cancerización tras un año de uso continuado en pacientes con QAs tratadas con PDT y en pacientes con daño actínico severo evaluado por microscopía confocal (1). Un estudio reciente demostró su eficacia en 30 pacientes tratados con crioterapia y posteriormente con Heliocare 360° AK Fluid durante un año, versus 30 pacientes como grupo control. El grupo tratado con Heliocare 360° AK Fluid mostró una significativa mejoría del campo de cancerización y prevención del desarrollo de nuevas QAs, mientras que el grupo control mostró una tendencia al empeoramiento (2).

HELIOCARE 360° AK FLUID REDUCE EL ÁREA Y SEVERIDAD DE LAS QUERATOSIS ACTÍNICAS, REDUCE LAS RECIDIVAS DESPUÉS DE TRATAMIENTOS Y MEJORA EL CAMPO DE CANCERIZACIÓN*



Estudios que involucran la participación de más de 200 pacientes, demuestran que el uso continuado de Heliocare 360° AK Fluid mejora el daño actínico severo, previene las recidivas de QAs y normaliza el campo de cancerización con lo que reduce la probabilidad de aparición de cáncer no melanoma en el área tratada.

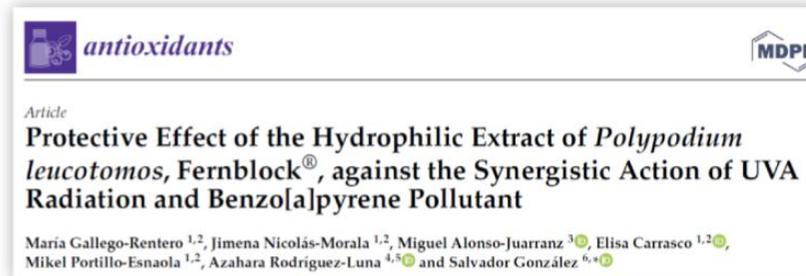
FOTOPROTECCIÓN FRENTE A LA FOTOPOLUCIÓN

OBJETIVO: Demostrar que Fernblock® protege contra el daño sinérgico inducido por UVA y contaminantes ambientales al mejorar los mecanismos antioxidantes normales (NFR2) en células de piel expuestas a fotopolución.

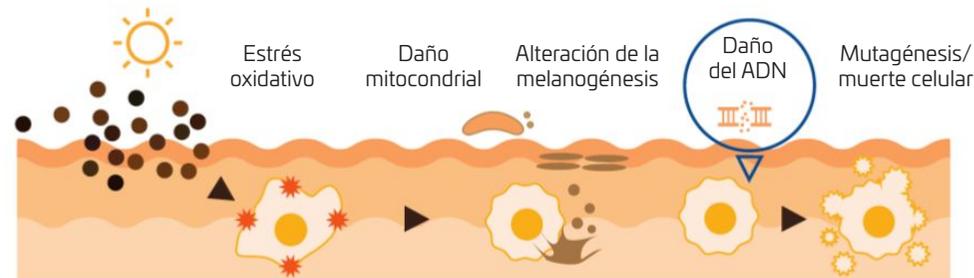
MÉTODOS: Queratinocitos Humanos (HaCaT) y melanocitos (B16-F10) fueron expuestos a UVA, UVA + Benzo[a]pyrene (BaP) (contaminantes del tabaco) y UVA + BaP + Fernblock®.

RESULTADOS: Fernblock® reduce significativamente el estrés oxidativo, la expresión de opsina 3, la alteración mitocondrial y el daño producido por el sol inducido por UVA + BaP.

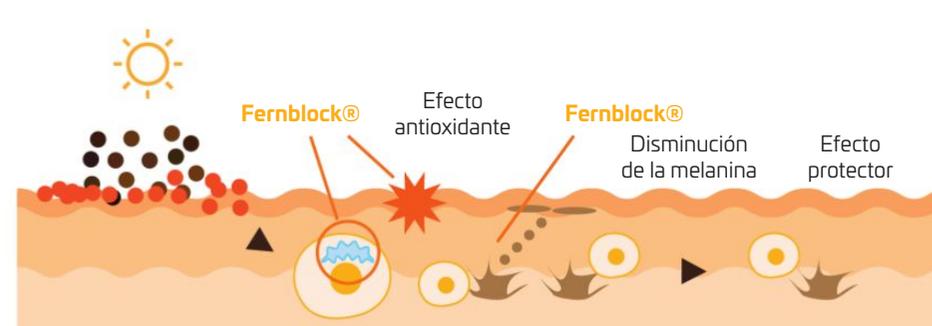
**FERNBLOCK®
DEMUESTRA UN
EFECTO ANTIOXIDANTE,
GENOPROTECTOR Y
PREVENTIVO DE LA
PIGMENTACIÓN DEL
DAÑO CAUSADO POR LA
FOTOPOLUCIÓN**



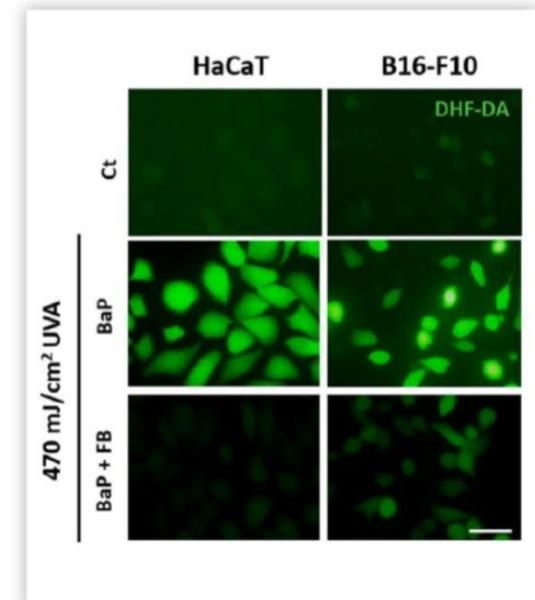
Radiación UVA + Benzopireno



Radiación UVA + Benzopireno + Fernblock®



FERNBLOCK® REDUCE EL DAÑO CAUSADO POR LA ACCIÓN SINÉRGICA DE UVA Y CONTAMINANTES AMBIENTALES (FOTOPOLUCIÓN)



FOTOPROTECCIÓN PERSONALIZADA

OBJETIVO: Identificar las distintas necesidades de fotoprotección teniendo en cuenta el fototipo cutáneo, estilo de vida y distintas condiciones cutáneas patológicas o no. Establecer las bases científicas como referencia para identificar qué producto fotoprotector recomendar de manera sencilla.

MÉTODOS: Revisión de artículos publicados en Pubmed en relación con fotoprotección específica para distintas condiciones de la piel por parte de un panel internacional de expertos en fotoprotección, fotobiología y farmacología.

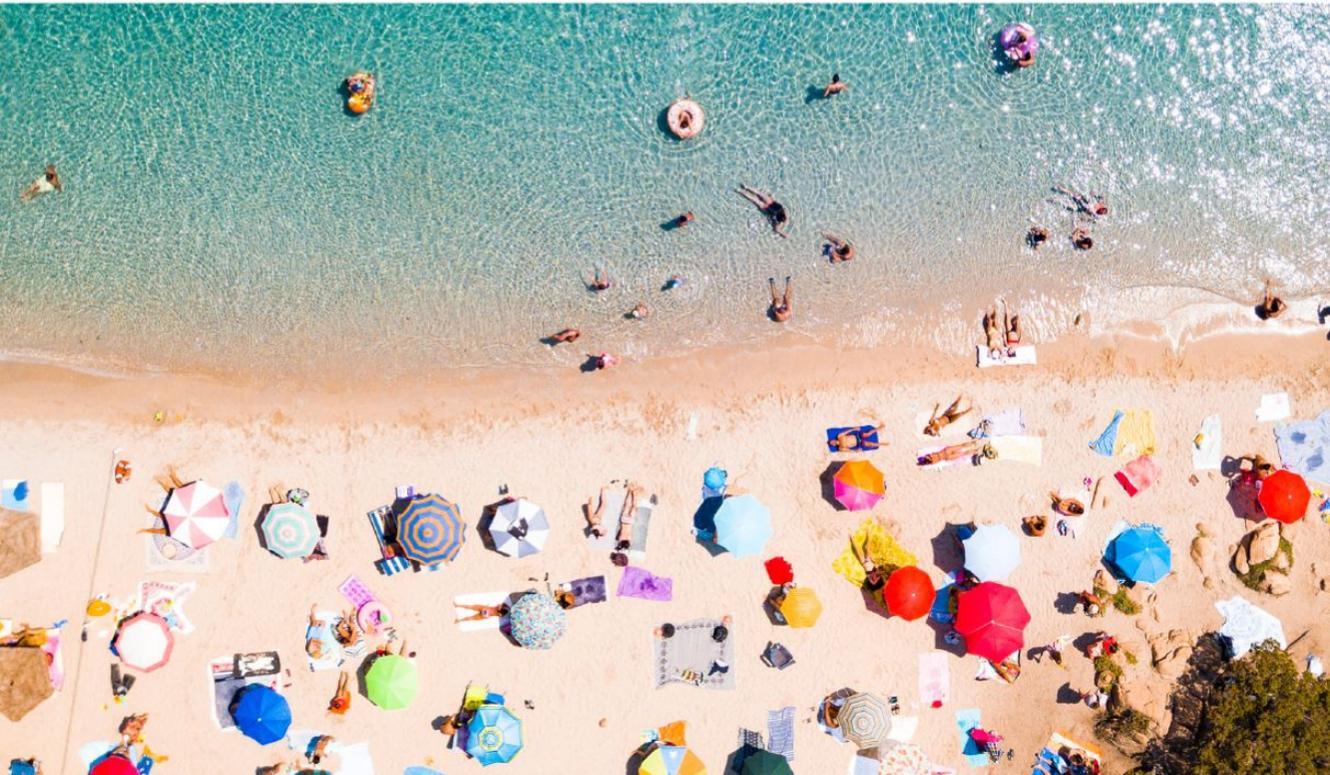
RESULTADOS: Se establece una tabla de referencia por condiciones patológicas que contiene información sobre factores de riesgo, mecanismos de acción involucrados y medidas específicas de fotoprotección, incluyendo fotoprotección tópica (con activos filtros y no filtros) y oral.



The Open Dermatology Journal
Content list available at: <https://opendermatologyjournal.com>



OPINION ARTICLE
Personalized Medical Photoprotection: Determining Optimal Measures for Susceptible Patient Groups
Salvador González^{1*}, Maria Victoria De Gálvez², Magdalena De Troya³, Azahara Rodríguez-Luna^{4,5*} and Piergiacomo Calzavara-Pinton⁶



LA FOTOPROTECCIÓN PERSONALIZADA EN CANTABRIA LABS

La fotoprotección personalizada es una tendencia a nivel mundial en la que, por supuesto, nos hemos involucrado. En Cantabria Labs estamos trabajando en ella desde hace algunos años y ya contamos con una publicación médica al respecto. Pacientes con distintas condiciones o necesidades cutáneas pueden beneficiarse de esta fotoprotección personalizada. ¿Cómo?

Heliocare ofrece fotoprotección personalizada

2.

FOTOPROTECCIÓN
PERSONALIZADAPROTECCIÓN SOLAR
PARA NECESIDADES
ESPECÍFICAS**PIEL CON TENDENCIA A MANCHAS**

La melanina es la sustancia de nuestra piel que la protege de los daños que provoca el exceso de sol, además de aportar el color, definiendo así nuestro tono de piel. Pero cuando la melanina se produce de manera desigual en nuestra piel, se traduce en un tono de piel desigual e incluso en la aparición de manchas muy evidentes. Todo esto se acentúa cuando se aumenta la exposición al sol.

Heliocare 360° Pigment Solution Fluid SPF 50+

Propone una fórmula que aporte una protección solar de amplio espectro combinada con ingredientes que **ayudan a disminuir la intensidad de las manchas y unificar el tono de la piel.**



PIEL ENVEJECIDA

Cuando envejecemos, lo hacemos porque nuestras células lo hacen. Pero existen factores que aceleran este envejecimiento, como el estrés, determinadas enfermedades o la polución, entre otros. A las células de la piel lo que más les afecta, sobre todo, es la exposición excesiva al sol, impactando en la apariencia de la piel. La notaremos más arrugada y menos flexible. Y, además, perderá su función de barrera protectora para el resto del organismo.

Heliocare 360° Age Active Fluid SPF50

Propone una fórmula que aporte una protección solar de amplio espectro **evitando el envejecimiento prematuro** combinada con ingredientes que ayudan a mejorar la función barrera de la piel.



PIEL CON TENDENCIA A LAS ROJECES

Algunas personas, sobre todo las de piel más clara, pueden presentar en las mejillas zonas con rojeces de diferente tipo e intensidad. Existen varios factores que desencadenan la aparición de éstas y uno de los más importantes es el sol. Por eso, es recomendable una alta fotoprotección de amplio espectro y gran tolerancia.

Heliocare 360° MD A-R Emulsión SPF50+

Es una solución fotoprotectora combinada con otros **ingredientes antirojeces y calmantes**, ideal para este tipo de piel.



PIEL CON QUERATOSIS ACTÍNICA

Las queratosis actínicas son lesiones precancerosas que aparecen en zonas de piel muy expuestas al sol a lo largo de la vida, como la cabeza. En estas zonas se producen y acumulan demasiadas mutaciones del ADN celular, lo que desencadena la aparición de estas lesiones, que son tratadas con efectividad por los dermatólogos. La fotoprotección es la clave para prevenir estas lesiones cuando no se puede evitar la excesiva exposición solar.

Heliocare 360° MD A-K Fluid*

Es un producto sanitario diseñado con una doble acción: **prevenir el daño al ADN** con los filtros y además reparar el daño que inevitablemente se ha producido.



PIEL ATÓPICA

La piel atópica, con gran prevalencia en la población infantil, es piel donde la función barrera está muy comprometida y por eso también son pieles muy sensibles. Ante una excesiva exposición solar, la fotoprotección que necesitan debe ser de alta tolerancia y que ayude a restaurar esa función barrera.

Heliocare 360° Pediatrics Atopic Lotion Spray SPF50

Heliocare propone para esta condición cutánea un producto corporal combinando filtros con **ingredientes que hidratan y ayudan a restaurar la función barrera**.

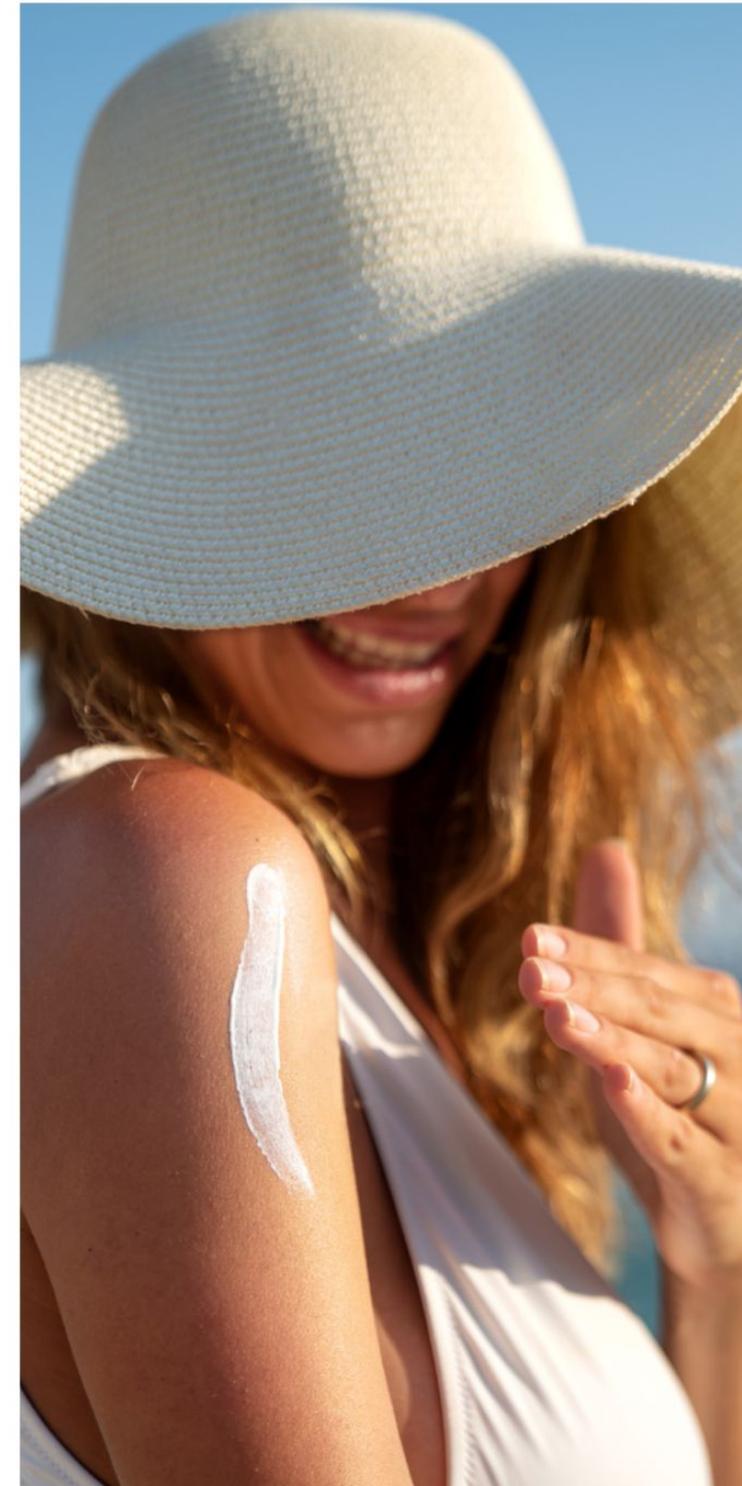


PIEL SENSIBLE O SENSIBILIZADA

Algunas personas en determinados momentos de su vida (ya sea por estrés, frío, tratamientos dermoestéticos o cosméticos, etc.), sienten que cualquier cosa que se ponen en la piel les escuece o pica, causando incluso irritación. Para protegerse del sol es necesario utilizar fórmulas con el mínimo potencial irritante, estas son las que contienen filtros minerales.

Heliocare 360° Mineral Tolerance Fluid SPF50

Este producto de **alta tolerancia combina filtros físicos** en una fórmula sin perfumes ni ingredientes que puedan sensibilizar la piel.



PROTECCIÓN SOLAR TODO EL AÑO

Existe una idea preconcebida de que los protectores solares son sólo para el verano. Nada más lejos de la realidad. La evidencia clínica sugiere que, siempre que vayamos a estar expuestos al sol de una manera prolongada, es recomendable fotoprotgerse. HelioCare tiene diferentes propuestas para las tres situaciones más comunes de exposiciones prolongadas.



ACTIVIDAD DIARIA AL SOL

Productos faciales para diferentes tipos de piel

HelioCare 360° Water Gel SPF50+
Piel normal-seca

HelioCare 360° Gel Oil Free SPF50
Piel mixta-grasa
También existen opciones con color

DEPORTES DE EXTERIOR

Productos faciales y corporales fáciles de aplicar

HelioCare 360° Sport Stick SPF50+
Facial

HelioCare 360° Sport Spray SPF50
Corporal



PLAYA O PISCINA

Productos corporales con diferentes texturas

HelioCare 360° Airgel SPF50
Espuma

HelioCare 360° Invisible Spray SPF50+
Solución transparente

HelioCare 360° Fluid Spray SPF50
Loción

3. HÁBITOS AL SOL

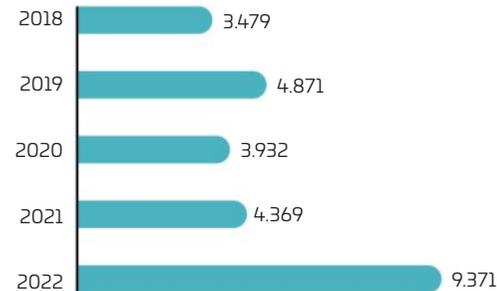
GRANDES PROGRESOS EN LOS HÁBITOS AL SOL:

La séptima encuesta realizada por Cantabria Labs para conocer los hábitos en el uso de la protección solar y las costumbres del cuidado de la piel arroja resultados muy esperanzadores. Las personas están cada vez más concienciadas y la cifra de quienes se fotoprotegen durante todos los meses del año se ha incrementado un 50% en el último lustro.

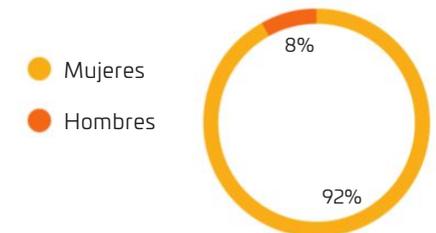
“EN LOS ÚLTIMOS 5 AÑOS HA AUMENTADO UN 48% LA POBLACIÓN QUE USA FOTOPROTECTOR TODO EL AÑO”

SOBRE LA ENCUESTA

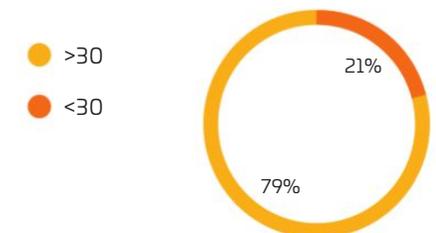
Cada año aumentamos el número de entrevistados para nuestra encuesta. En esta ocasión, hemos alcanzado la cifra de 9.371 personas.



Seguimos teniendo una participación mayoritariamente femenina:



Y un número importante son personas mayores de 30 años:



¿QUIÉN UTILIZA PROTECCIÓN SOLAR TODO EL AÑO?

Un 66% de las mujeres utiliza fotoprotección todo el año, lo que supone un incremento del 20% con respecto a 2018. Sin embargo, entre los jóvenes si bien se ha mejorado, esta claro que el hábito de usar protección solar es peor.

Mujeres

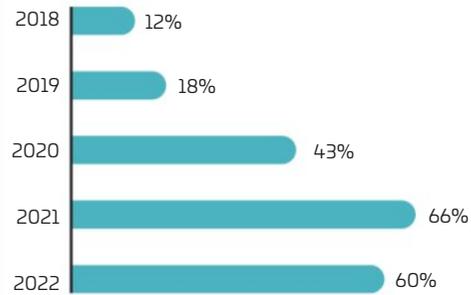


Jóvenes



FOTOPROTECCIÓN TODO EL AÑO

Desde 2018, las personas que se protegen del sol los doce meses han ido incrementándose desde un 12% hasta el 60% del pasado 2022.



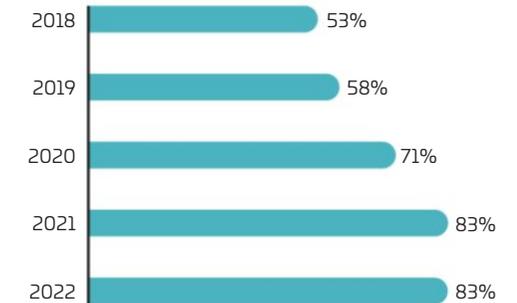
¿ACUDES AL ESPECIALISTA?

Este dato empeora con respecto a encuestas anteriores. Casi el 60% de la población no visita al dermatólogo desde hace más de 3 años.



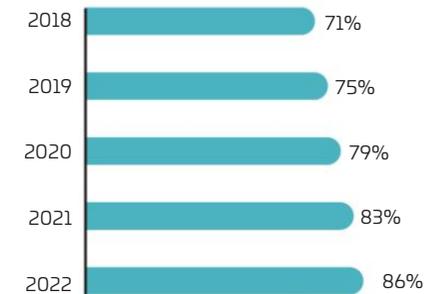
FOTOPROTECCIÓN MÁS ALTA

El uso de fotoprotección con un SPF alto ha mejorado mucho en los últimos años. Desde 2018, un 30% más de personas reconocen emplear fotoprotección SPF 50+. De ahí la importancia de seguir haciendo campañas de concienciación como las que realizamos en Cantabria Labs, ¡porque funcionan!



LAS MUJERES SE FOTOPROTEGEN MEJOR

Un 86% de las mujeres emplea un factor SPF 50+, lo que supone un 15% más con respecto a hace 5 años (71%).

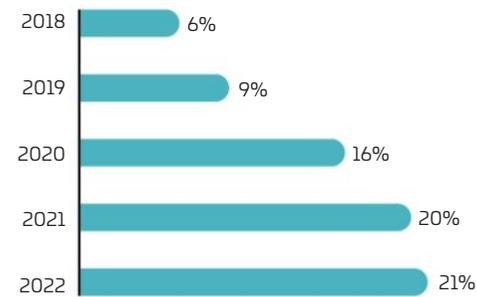




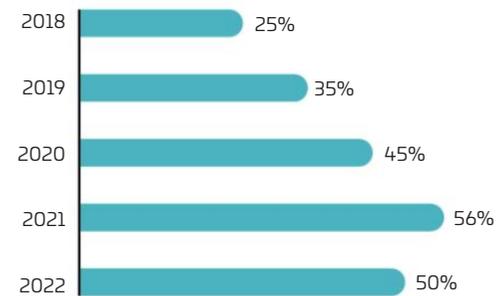
¿SE CONOCE LA FOTOPROTECCIÓN ORAL?

A lo largo de los últimos 5 años, se ha ido popularizando la fotoprotección oral, en la que Cantabria Labs es pionera:

La conocen y la consumen:

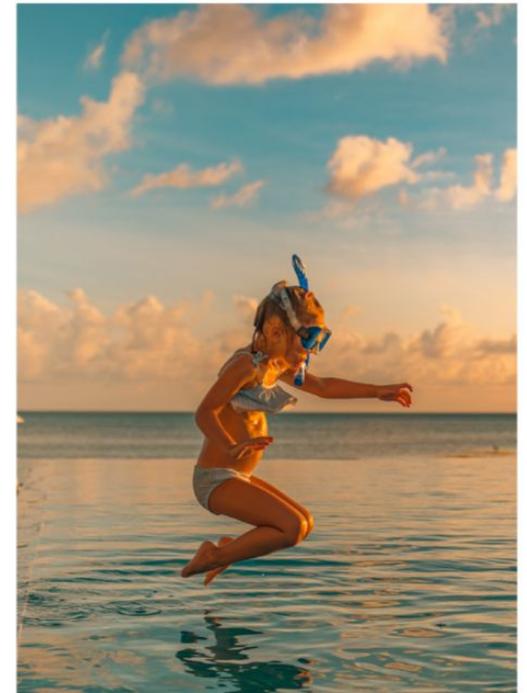
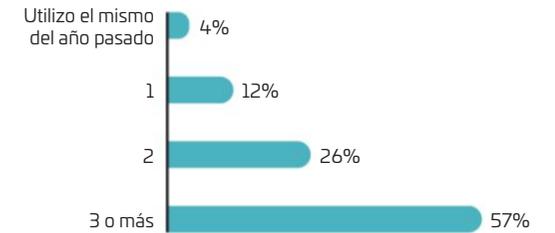


La conocen, pero no la toman:



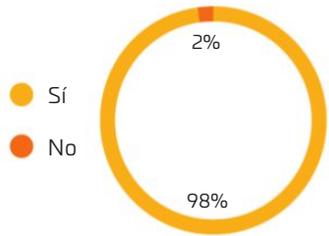
RENUEVA TUS FOTOPROTECTORES

Cuando preguntamos cuántos productos solares se consumen al año, nos encontramos con que algunos utilizan los de años anteriores. Estos deben sustituirse por unos nuevos que garanticen la fotoprotección.



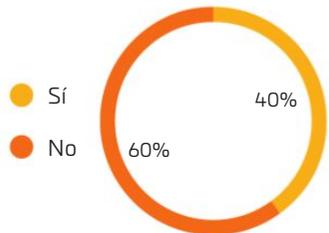
CONOCEMOS LOS RIESGOS

Según los resultados de la encuesta, prácticamente el 100% de la población es consciente de que los malos hábitos al sol pueden derivar en un cáncer cutáneo.



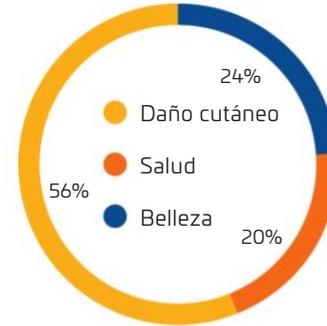
¿VIGILAS TUS LUNARES?

El 60% de los entrevistados afirma no conocer el A-B-C-D-E de los lunares. Por eso, desde Cantabria Labs seguimos trabajando cada año en diferentes campañas de concienciación para el cuidado y el control de la piel.



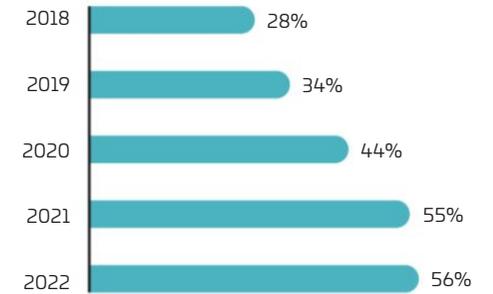
EL BRONCEADO NO ES SALUD

Muchas personas siguen pensando que tener la piel morena es un indicativo de buena salud. No es así. El oscurecimiento de la piel por exposición al sol puede ser un síntoma de daño cutáneo, y ya son un 56% de los entrevistados los que lo saben. ¿Qué es el bronceado para la población?

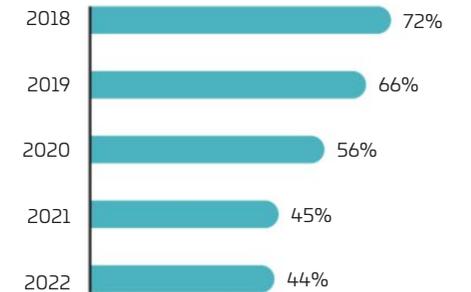


La evolución en los últimos años ha sido excelente:

DAÑO CUTÁNEO:



SALUD + BELLEZA:



4.

CAMPAÑAS DE
CONCIENCIACIÓNCAMPAÑAS DE
PREVENCIÓN Y
CONCIENCIACIÓN

OBJETIVO CERO MELANOMA

Con el objetivo de ayudar a mejorar los hábitos de fotoprotección y los cuidados de la piel, seguimos desarrollando e implementando campañas divulgativas, de prevención y concienciación por una vida al sol saludable.

Tras comprobar los buenos resultados y el incremento en los participantes en la encuesta de este año, creemos firmemente que la concienciación va en aumento gracias a campañas como estas. Con las miras puestas en mejorar la calidad de vida de las personas, seguimos contando con nuestros embajadores desde hace cuatro años: Rafa Nadal y Sara Andrés.

Con motivo del Día Mundial del Melanoma, cada año ponemos en marcha nuestra campaña "Objetivo Cero Melanoma". Esta iniciativa forma parte de la acción "Déjate la piel en lo importante, protégete del sol", con la que queremos concienciar a la sociedad de la relevancia de prevenir enfermedades de la piel y bajar la cifra de casos de melanoma en España a cero.

RETO
#OMELANOMA

En la última edición, esta campaña estuvo acompañada de un reto solidario: el uso de un filtro de Instagram para ayudar a recordar los 3 puntos clave para estar ok al sol:

1. Usar un fotoprotector tópico que proteja y repare la piel
2. Combinar fotoprotección tópica con oral
3. Acudir al dermatólogo y revisarse los lunares

Para conseguir que el público se animase a usar el filtro, retamos a nuestra comunidad con una meta: si se llegaba a 6.108 utilizaciones -número que hace referencia a los casos de melanoma en España en 2021- Cantabria Labs sumaría 3.000 euros más a la donación que realiza anualmente a la Fundación Piel Sana de la Academia Española de Dermatología y Venereología.

En unas dos semanas desde su lanzamiento, ya se habían registrado 6.917 usos del filtro #OMelanoma, contando con el apoyo de deportistas como Sara Andrés o Mario Mola, el chef Paco Roncero, la actriz María Castro, y periodistas del ámbito de la salud y la belleza, quienes fueron clave para conseguir el reto. A este también se sumaron entidades y organizaciones como la Fundación Lo que de Verdad Importa, la Rafa Nadal Academy by Movistar, los propios empleados de Cantabria Labs o incluso miembros de la Fundación Piel Sana.

 +218K

Reproducciones del vídeo de Instagram

+6000

Usos del filtro

3,35M

Audiencia total estimada (prensa):

EN 2023... SEGUIMOS LUCHANDO CONTRA EL MELANOMA

La campaña de este año se lanzará coincidiendo con el Día Mundial del Melanoma 2023 y, de momento, podemos adelantar que contaremos de nuevo con el apoyo de patrocinios deportivos, de nuestros embajadores Rafa Nadal y Sara Andrés, pero también del Real Madrid y Crys Dyaz, para conseguir estar alejados del melanoma. ¡Permanece atento!

“EL SOL PARECE SIEMPRE QUE ES SALUD Y VIDA, Y LO ES, PERO PROTEGERSE DE ÉL TAMBIÉN”

SARA ANDRÉS

“SIEMPRE ME DEJO LA PIEL EN LO IMPORTANTE, PERO, ANTES, SIEMPRE ME LA DEJABA EN EL SOL. AHORA TENGO CLARO CÓMO DISFRUTAR HACIENDO BIEN LAS COSAS”

RAFA NADAL



5.

CIENCIA Y
FOTOPROTECCIÓN

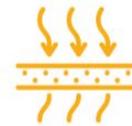
FOTOPROTECCIÓN 360°

Para una mayor defensa de nuestra piel, suma fotoprotección tópica y oral para conseguir una fotoprotección 360°. Te explicamos por qué recomendamos la suma de ambas.

FOTOPROTECCIÓN TÓPICA

Supone una excelente barrera para prevenir los daños de la exposición solar, pero debe ir más allá frente a los rayos UVA y UVB. Recientes estudios demuestran los efectos dañinos de la luz infrarroja y visible, en especial la luz azul.

Es muy importante no perder de vista que...



Hasta el 45 % de la radiación solar consigue atravesar nuestra piel, incluso aplicando filtros solares. Esto genera un exceso de radicales libres que puede provocar daño en nuestras células.



Para neutralizar los radicales libres, dado que nuestros propios mecanismos de defensa antioxidante no son suficientes, es necesario agregar sustancias antioxidantes.



Aun así, se sigue generando daño en el ADN de la célula hasta 3 horas después de la exposición, por eso, es importante utilizar fotoprotectores con activos específicos que ayuden a reparar y evitar este daño.

HELIOCARE

Heliocare es la marca de fotoprotección experta de Cantabria Labs. Además de filtros solares, incluye activos antioxidantes y reparadores basados en nuestra tecnología Fernblock®. Los estudios en este aspecto avalan la eficacia de Fernblock® frente al envejecimiento de la piel y la hiperpigmentación. Los fotoprotectores Heliocare 360° cubren el amplio espectro, protegiendo frente a las 4 radiaciones: UVA, UVB, VIS e IRA, y ayudando a reparar el daño generado.

ACTIVIDAD ANTIOXIDANTE

La potente acción antioxidante de la tecnología patentada por Cantabria Labs, Fernblock®, se debe a diferentes moléculas concentradas en el extracto, capaces de neutralizar y eliminar los radicales libres y especies reactivas de oxígeno que se generan durante y después de la exposición al sol.

REPARACIÓN DEL DAÑO CELULAR

La tecnología Fernblock® ha demostrado que contribuye a prevenir y acelerar la reparación del daño producido por el sol en las células de la piel.

FOTOPROTECCIÓN ORAL

Se trata de la mejor aliada de la fotoprotección tópica. No debe usarse en sustitución de esta, de hecho, tal y como recomiendan los expertos, debe utilizarse como un complemento. Deben combinarse, ya que los estudios sostienen que habitualmente no hacemos un uso correcto del fotoprotector tópico por los siguientes motivos:



No aplicamos la cantidad suficiente de producto



Olvidamos aplicar en ciertas zonas del cuerpo



No reaplicamos con la frecuencia necesaria



No reaplicamos después de bañarnos o de sudar

Complementando la fotoprotección tópica con la ingesta de Fernblock® por vía oral, aumentamos su capacidad porque alcanzamos una protección más homogénea y uniforme.

PIONEROS CON HELIOCARE ORAL

Heliocare Oral con Fernblock® ha demostrado, a través de diferentes estudios, sus beneficios frente a distintas condiciones cutáneas resultantes del daño solar.



Número 1
en investigación
protección oral



+ 100 estudios
publicados
en revistas
especializadas



+ 25 años de
investigación



+ 1.200
voluntarios
incluidos en los
estudios clínicos





¿CÓMO UTILIZAR HELIOCARE ORAL?

Si no conoces la fotoprotección oral, aquí te dejamos las respuestas a las dudas más frecuentes sobre su utilización más adecuada.

● ¿Qué es?

En formato cápsulas o sticks, se ingieren con el objetivo de incrementar la protección frente al sol. Su fórmula está recomendada como complemento a la fotoprotección tópica durante todos los meses del año.

● ¿Cómo se toma?

Se administra por vía oral, siendo recomendable su uso continuado durante, al menos, un mes, aunque es eficaz desde la primera toma. Para adultos se recomienda 1 o 2 cápsulas al día antes de la exposición solar. No se debe superar la dosis diaria recomendada.

Para niños de 4 a 10 años se recomienda 1 stick de Heliocare 360° Junior Oral Sticks al día, que puede disolverse directamente en la boca, en agua o zumo de frutas. Para niños mayores de 10 años lo recomendable son 2 sticks al día. No se debe superar la dosis diaria recomendada.

● ¿Puede usarse solo?

No. Aunque aporta una protección homogénea y uniforme de toda la superficie corporal, durante la exposición al sol debe complementarse con un fotoprotector tópico adecuado.

● ¿Aumenta la resistencia al sol?

Sí. Con la toma de la dosis diaria recomendada se consiguen activar los mecanismos de protección y reparación.

● ¿Para quiénes está indicado?

Está desarrollado para todo tipo de pieles y necesidades, y existen diferentes fórmulas adaptadas para niños, personas con sensibilidad solar, manchas o fototipos claros, entre otros.

● ¿Es compatible con otras patologías?

Está especialmente indicado en personas con especial intolerancia al sol, sometidas a tratamientos fotosensibilizantes o con pieles reactivas y con daño actínico. En caso de tener cualquier duda, debes consultarlo con el dermatólogo.

¡MUY IMPORTANTE!

Recuerda que Heliocare Oral debe utilizarse como un complemento de la fotoprotección tópica para garantizar un nivel óptimo de protección de la piel.

Y, ADEMÁS...



¿Puede causar alguna alergia?

Ningún producto de Heliocare Oral contiene gluten o ingredientes con alérgenos como leche, proteína de la leche, huevo, frutos secos o derivados.

Sin embargo, si eres intolerante a la fructosa, te recomendamos abstenerse de usar Heliocare 360° Cápsulas y optar por otro producto de Heliocare Oral, ya que contienen en su composición Fibruline (Inulina), con cadenas largas de fructosa en su composición. Ante antecedentes de otras alergias o intolerancias, consulte con su médico.



¿Pueden usarse en deporte profesional?

En los productos que tienen el logotipo de INFORMED-SPORT, cada lote es verificado bajo un programa global de prueba y certificación para complementos alimenticios. Los productos se someten a rigurosos test mediante métodos acreditados por la ISO 17025.



¿Hay que realizar descansos?

No es necesario. Se recomienda utilizar fotoprotección oral y tópica a diario durante todo el año.



¿Me pondré moreno?

Para un bronceado responsable recomendamos combinar la fotoprotección tópica con la fotoprotección oral.



NOVEDADES 2023

6. LANZAMIENTOS

HELIOCARE 360° STICK PEDIATRICS

PVP IVA RECOMENDADO: 25,93€



MUY ALTA FOTOPROTECCIÓN FACIAL PARA NIÑOS EN
FORMATO STICK FÁCIL DE USAR



FOTOPROTECTOR PARA NIÑOS

Muy alta fotoprotección en stick para proteger e hidratar la piel. Gracias a su formato, es fácil de aplicar y sencillo para que los niños se lo puedan aplicar solos, ya que no hay necesidad de extenderlo con las manos. Gana tiempo y mejora los hábitos de protección de los más pequeños. Resistente al agua, al sudor y a la arena. Acabado invisible.

Fórmula de amplio espectro (UVA, UVB, Visible e Infrarroja) que protege frente a las 4 radiaciones, con Fernblock®+ extracto del helecho *Polypodium leucotomos*, y Astaxantina, que proviene de la microalga *Haematococcus pluvialis* para un mayor efecto antioxidante, que junto con los activos reparadores y antioxidantes, neutralizan y reparan el daño solar.



CARACTERÍSTICAS

- Protección de amplio espectro (SPF50+, PA++++, Visible e Infrarrojo)
- Antioxidante
- Resistente al agua, sudor y arena



INDICACIONES

Testado bajo control dermatológico y pediátrico (mayores de 2 años)



COMPOSICIÓN

- Combinación óptima y estable de filtros solares
- Fernblock®+
- Astaxantina



MODO DE EMPLEO

Aplicar de forma generosa y uniforme antes de la exposición solar. Reaplicar con frecuencia, especialmente tras baños prolongados o sudoración excesiva.



PRECAUCIONES

Uso externo. Evitar el contacto directo con ojos y mucosas. Evitar la exposición prolongada al sol durante las horas de más intensidad. Utilizar ropa, gorro y gafas de sol para protegerse. No exponer a bebés y niños pequeños directamente al sol.



7. VADEMÉCUM

VADEMÉCUM

FOTOPROTECCIÓN CORPORAL AVANZADA



Invisible spray SPF 50+
Spray invisible de fácil aplicación
28,42€

TODO TIPO DE PIEL

Spray SPF 50
Emulsión en spray
27,68€

TODO TIPO DE PIEL



Fuid Spray SPF50
Textura fluida en spray
33,96€

TODO TIPO DE PIEL



SPORT
La fotoprotección más exigente para los deportistas más exigentes



Transparent Stick SPF 50+
Textura invisible y ultraligera

25,93€

Con Fernblock®+
TODO TIPO DE PIEL

Spray SPF 50
Textura ultraligera sprayable

25,93€

TODO TIPO DE PIEL



Sportsun cápsulas
Complemento alimenticio
27,03€

Con Fernblock®+; y vitaminas D y C, magnesio y zinc



Gel SPF 50 Corporal
Textura gel
27,68€

TODO TIPO DE PIEL

Airgel SPF 50 Corporal
Textura mousse

31,71€

TODO TIPO DE PIEL



Fotoprotección avanzada para la piel del rostro y del cuerpo: protege frente a las cuatro radiaciones, neutraliza y repara el daño solar.

FOTOPROTECCIÓN FACIAL ALTA Y MUY ALTA UVA - UVB - VIS - IR-A

Protección específica



MD AK Fluid*
PRODUCTO SANITARIO
31,88 €
PIEL CON QUERATOSIS ACTÍNICA



MDA-R Emulsión
SPF 50+
Fotoprotección avanzada
31,88€
PIEL CON ROJECES



Pigment Solution
Fluid SPF 50+
Textura hidratante
ultrafluida
PIEL CON MANCHAS
31,88€



Age Active Fluid
SPF 50
Textura hidratante
ultraligera
31,88 €
PIEL ENVEJECIDA

Mineral Tolerance
Fluid SPF 50
100% filtros minerales
Sin efecto blanqueante
31,88€
PIEL SENSIBLE



Gel Oil-Free
SPF 50
Efecto mate
31,88 €
PIEL MIXTA A GRASA



Water Gel SPF 50+
Textura ultraligera
31,88€
TODO TIPO DE PIEL/
PIEL SECAS



Gel SPF 50+
31,88 €
TODO TIPO DE PIEL



Fluid Cream SPF 50+
31,88€
PIEL SECA

Airgel SPF 50+
Textura mousse
31,88€
TODO TIPO DE PIEL



VADEMÉCUM

FOTOMAQUILLAJE UVB - UVA - VIS - IR-A
Para incluir en la rutina diaria la protección solar

APLICA Y REAPLICA EL FOTOMAQUILLAJE



**Color Water Gel
SPF50+**
Todo tipo de piel
Hidratatación inmediata
y long lasting

32,03 €

COBERTURA MEDIA

● Bronze ● Beige



GelCream SPF 50

Piel normal / seca

26,51 €

COBERTURA MEDIA

● Bronze ● Beige



Color Gel Oil-free SPF 50+

Piel grasa y / o con tendencia acnéica
ACABADO DRY TOUCH

COBERTURA MEDIA

31,88 € ● Bronze Intense

32,03 € ● Bronze ● Beige



Compacto SPF 50

Piel seca

Compacto Oil-Free SPF 50

Piel normal / grasa

27,06 €

COBERTURA ALTA

● Bronze ● Beige

Fotoprotección avanzada para la piel del rostro y del cuerpo: protege frente a las cuatro radiaciones, neutraliza y repara el daño solar.

FOTOPROTECCIÓN PARA NIÑOS

Atopic Lotion Spray SPF 50

34,46 €

PIEL SENSIBLE
Y TESTADO EN
PIEL ATÓPICA



Lotion Spray SPF 50

31,04 €

PIEL SENSIBLE



Heliocare 360° Stick Pediatrics

25,93€

MUY ALTA FOTOPROTECCIÓN
FACIAL PARA NIÑOS



Mineral SPF 50+

Testado en piel atópica
100% filtros minerales

31,88 €

PIEL SENSIBLE
Y ATÓPICA



Transparent Spray SPF 50+

28,42 €

PIEL SENSIBLE Y TESTADO EN
PIEL ATÓPICA CON 100% FILTROS
MINERALES



COMPLEMENTO ALIMENTICIO

360° Junior Oral Sticks

De 4 a 12 años | No requiere agua

21,47 €

Sabor naranja



COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS
Con Fernblock®, eficaz desde la primera toma
La fotoprotección oral debe combinarse siempre
con fotoprotección tópica

HELIOCARE 360° ORAL

360° Cápsulas

30 CÁPSULAS: **40,80€**

Con Fernblock®+



Heliocare 360° D Plus Cápsulas

30 CÁPSULAS: **42,61 €**

Con Fernblock®+:
y Vitaminas D, B3 y E



HELIOCARE ORAL

Bronze

Estimula e intensifica
el bronceado

30 CÁPSULAS:
26,87 €





cantabria labs
celebrate life



www.cantabrialabs.es