



cantabria labs

OBSERVATORIO IRALTONE^{by cantabria labs}

ESTUDIO SOBRE

SALUD CAPILAR
EN ESPAÑA

2026



1

Introducción

2

Estudio sobre
salud capilar
en España

INTRODUCCIÓN

I OBSERVATORIO IRALTONE DE SALUD CAPILAR BY CANTABRIA LABS

En Cantabria Labs llevamos más de tres décadas impulsando la innovación y la investigación con un propósito claro: mejorar la salud y la calidad de vida de las personas a través de soluciones dermatológicas respaldadas por la evidencia científica. Este compromiso nos ha permitido construir una sólida trayectoria de colaboración con dermatólogos, farmacéuticos, investigadores y otros profesionales sanitarios, cuyo respaldo y confianza resultan fundamentales para avanzar en el conocimiento de la salud de la piel y del cabello.

Con esta vocación nace el **Observatorio Iraltone by Cantabria Labs**, una iniciativa impulsada para **generar conocimiento sobre la realidad de la salud capilar en España y contribuir a una conversación más rigurosa, informada y basada en datos.**

Para abordar adecuadamente cualquier reto en este ámbito es necesario ir más allá del conocimiento clínico y **comprender también cómo viven las personas la relación con su pelo, cuáles son sus preocupaciones, qué información manejan y qué impacto tiene la salud capilar en su bienestar y calidad de vida.** Para ello, hemos realizado este estudio con 1.500 personas, que nos permite analizar percepciones, hábitos, necesidades y niveles de conocimiento relacionados con el cuidado del cabello y el cuero cabelludo.

Los resultados ponen de manifiesto que **la salud capilar es una preocupación muy presente en la sociedad española.** Tres de cada cuatro personas han experimentado algún episodio de caída capilar a lo largo de su vida y un 40% afirma haber percibido un aumento de la caída durante el último año. Pero los datos también evidencian que **la salud capilar trasciende el ámbito estético** y guarda una estrecha relación con aspectos como la confianza personal, la autoimagen, las relaciones sociales o la calidad de vida.

El estudio revela igualmente una importante demanda de información fiable y rigurosa sobre salud capilar por parte de la sociedad española, así como la confianza que la población sigue depositando en los profesionales sanitarios, especialmente dermatólogos y farmacéuticos, como principales fuentes de referencia. Estos resultados refuerzan la necesidad de seguir promoviendo la educación sanitaria en nuestro país y de **facilitar a la población el acceso a información basada en la evidencia científica.**

Con este primer **Observatorio Iraltone by Cantabria Labs** sobre salud capilar, desde Cantabria Labs queremos contribuir a ese objetivo para conocer mejor cómo viven las personas la salud de su cabello, identificar necesidades, comprender desafíos y seguir impulsando iniciativas como esta, que ayuden a **construir una mayor cultura de salud capilar en España, siempre desde el rigor científico, la escucha activa y el compromiso con la salud de las personas.**

El Observatorio Iraltone by Cantabria Labs es una iniciativa impulsada para generar conocimiento sobre la realidad de la salud capilar en España

SALUD CAPILAR EN ESPAÑA



Hemos entrevistado a **1.500 personas**, mitad hombres y mitad mujeres, con edades comprendidas entre los 18 y más de 60 años (con un promedio de 50 años): una muestra representativa de la sociedad española.



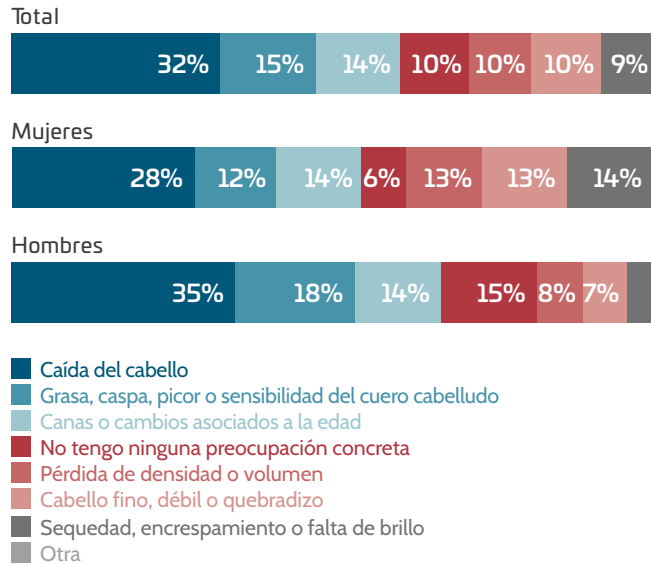
62%

de la muestra se reparte entre las comunidades que concentran el 60% de la población española

CARACTERÍSTICAS GENERALES

¿CUÁL ES TU PRINCIPAL PREOCUPACIÓN RELACIONADA CON TU CABELLO O CUERO CABELLUDO?

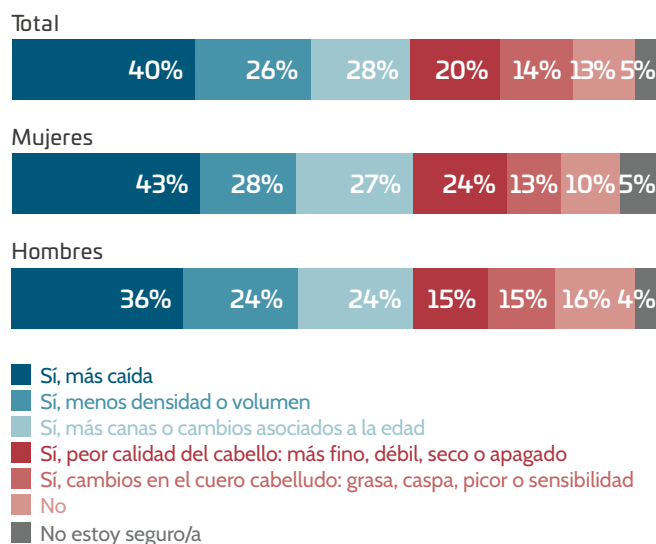
La caída del cabello es la principal preocupación.



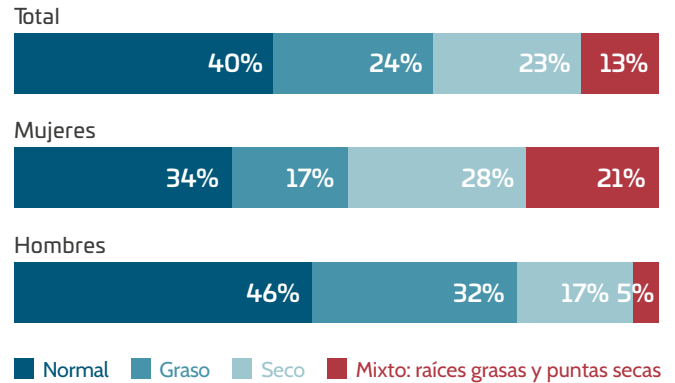
Un 40% lo percibe normal. Entre mujeres, las preocupaciones más relevantes son sequedad, encrespamiento, canas, cabello fino o pérdida de densidad.

¿HAS NOTADO CAMBIOS EN TU CABELLO O CUERO CABELLUDO EN EL ÚLTIMO AÑO?

Los encuestados destacan que el principal cambio percibido es la caída de cabello. Las mujeres también refieren peor calidad del pelo y entre los hombres, un 16% no ha notado nada.



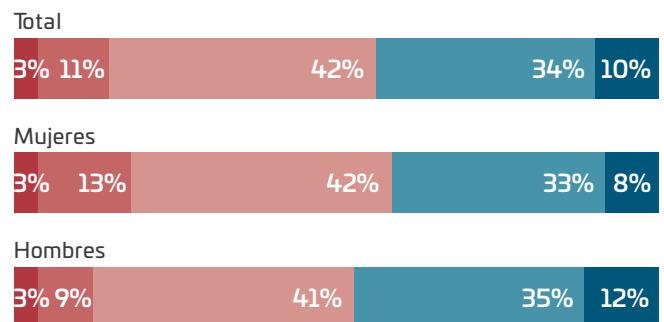
¿CÓMO PERCIBES HABITUALMENTE TU CABELLO Y CUERO CABELLUDO?



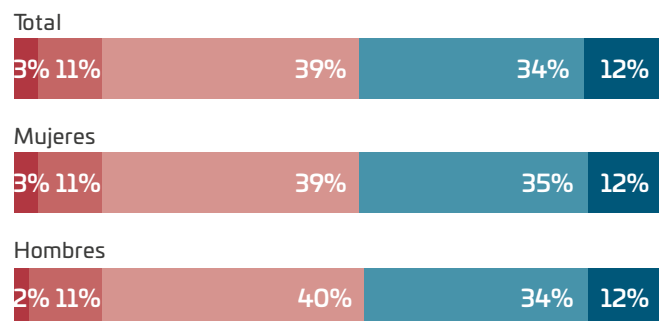
EN UNA ESCALA DEL 1 AL 5, ¿CÓMO DE SANO CONSIDERAS HOY TU CABELLO Y TU CUERO CABELLUDO?

1 Nada sano 2 3 4 5 Totalmente sano

CABELLO



CUERO CABELLUDO

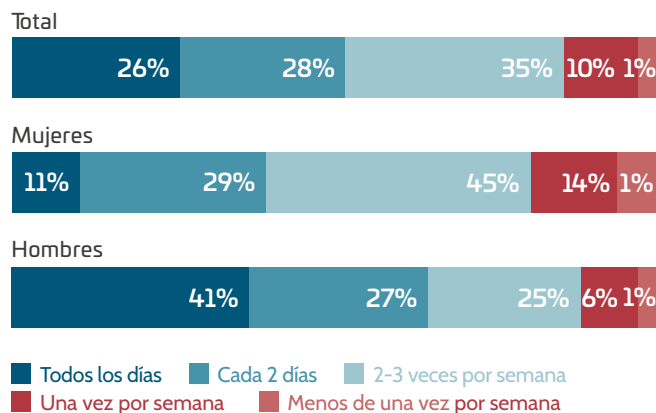


44%

considera sano su cabello y un 46% su cuero cabelludo

RUTINA DE CUIDADO CAPILAR

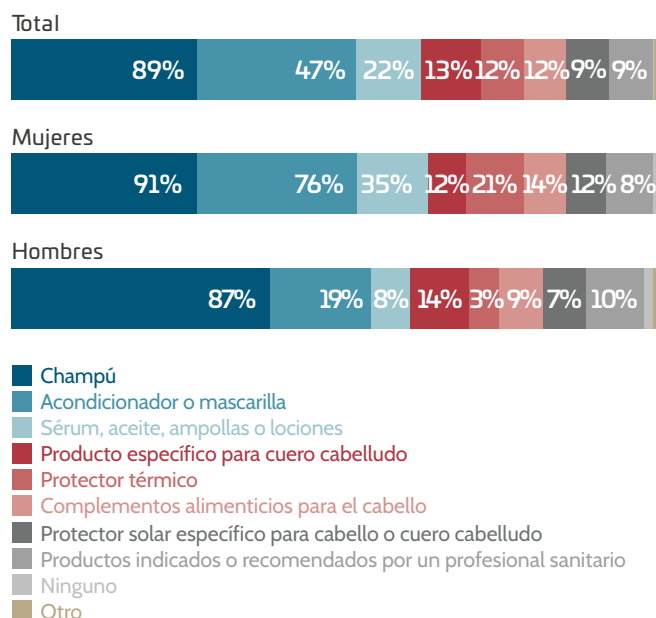
¿CON QUÉ FRECUENCIA TE LAVAS EL PELO?



El 41% de los hombres se lava el pelo a diario; la mayoría de las mujeres (45%) lo hace 2-3 veces por semana

¿QUÉ PRODUCTOS UTILIZAS HABITUALMENTE EN TU RUTINA DE CUIDADO CAPILAR?

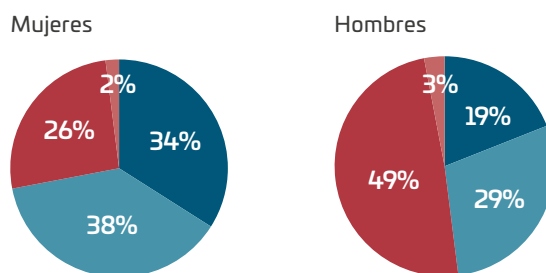
Los productos más utilizados por los entrevistados son el champú y el acondicionador.



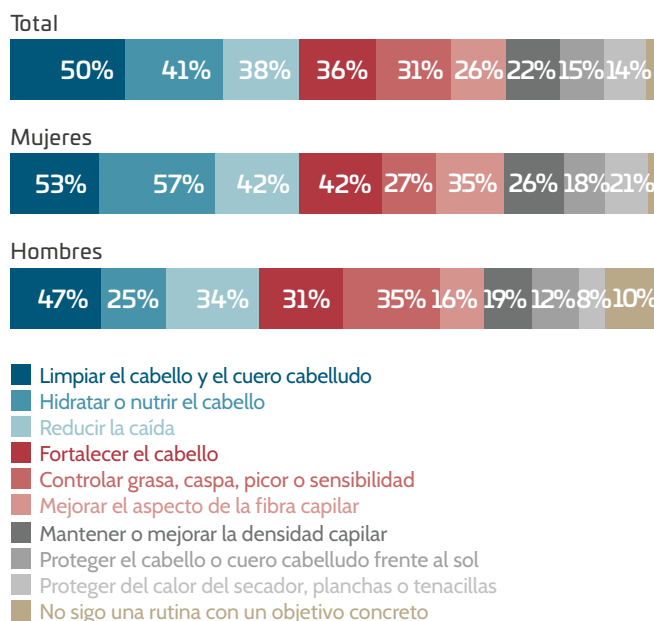
El 76% de las mujeres usa acondicionador o mascarilla, frente al 19% de los hombres

¿USAS PRODUCTOS DIFERENTES SEGÚN LA NECESIDAD DE TU CABELLO O CUERO CABELLUDO?

Solo 1 de cada 4 adapta sus productos a la necesidad de su cabello (27%).



¿QUÉ NECESIDADES INTENTAS CUBRIR CON TU RUTINA CAPILAR ACTUAL?



En una rutina capilar, las necesidades más comunes son limpiar el pelo, reducir la caída y fortalecer el cabello

¿QUÉ IMPORTANCIA TIENE PARA TI EL CUIDADO PREVENTIVO DEL CABELLO?

Total



Mujeres



Hombres



■ Nada importante
 ■ Poco importante
 ■ Neutral
 ■ Bastante importante
 ■ Muy importante

74%

considera importante el cuidado preventivo, pero solo el 19% lo practica a diario

¿CUÁNDO SUELES PRESTAR MÁS ATENCIÓN AL CUIDADO DE TU PELO?

La mayor parte de los encuestados presta atención cuando nota más caída, aunque muchos lo hacen también a diario.

Total



Mujeres



Hombres

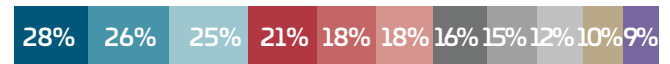


■ Cuando noto más caída
 ■ A diario, de forma preventiva, aunque no tenga un problema concreto
 ■ Cuando noto molestias en el cuero cabelludo: grasa, caspa, picor o sensibilidad
 ■ Cuando noto el cabello más débil, seco o apagado
 ■ No suelo prestar mucha atención al cuidado capilar
 ■ Cuando noto pérdida de densidad o volumen

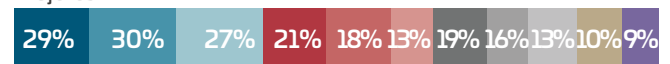
¿QUÉ TE DIFICULTA CUIDAR MEJOR DE TU CABELLO O CUERO CABELLUDO?

Las dudas sobre la eficacia (28%) y el precio (26%) son las principales barreras para cuidar mejor el cabello.

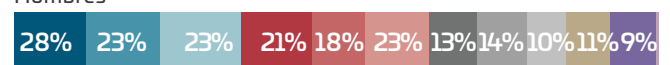
Total



Mujeres



Hombres



■ Dudas sobre la eficacia
 ■ Precio
 ■ No sé qué productos elegir
 ■ Falta de información clara
 ■ Falta de constancia
 ■ No tengo ninguna barrera concreta
 ■ Falta de tiempo
 ■ No sé si mi caída es normal o debería consultar
 ■ Exceso de información contradictoria
 ■ No sé a qué profesional acudir
 ■ Miedo a molestias o efectos no deseados
 ■ Otro





¿HAS REALIZADO COLORACIONES O TRATAMIENTOS ESTÉTICOS EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES?

El 77% de los hombres no se ha hecho ningún tratamiento estético; el 43% de las mujeres se tiñe para cubrir canas.

Total



Mujeres



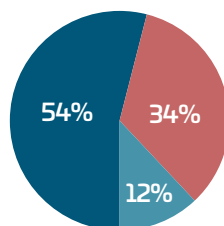
Hombres



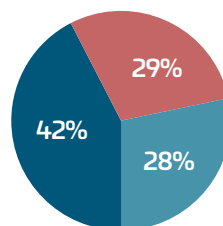
- No, ninguno
- Sí, coloración para cubrir canas
- Sí, decoloración / mechas / balayage
- Sí, coloración por motivos estéticos
- Sí, alisado o permanente
- Sí, uso frecuente de plancha / secador / tenacillas
- Otro

¿LE PRESTAS MÁS ATENCIÓN AHORA AL CUIDADO DE TU PELO QUE HACE UNOS AÑOS?

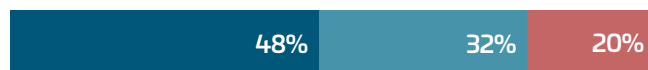
Mujeres



Hombres



Total



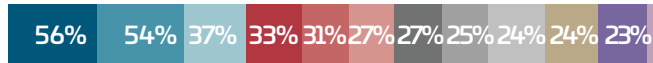
- Sí, ahora me lo cuido más
- Siempre he estado preocupado por la salud de mi cabello
- No, no me preocupa en exceso

Casi la mitad (48%) cuida más su cabello que hace unos años; en las mujeres, el 54%

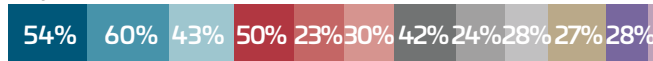
PREVENCIÓN Y CONOCIMIENTO

¿QUÉ FACTORES CONSIDERAS IMPORTANTES PARA LA SALUD DEL CABELLO Y LA CAÍDA CAPILAR?

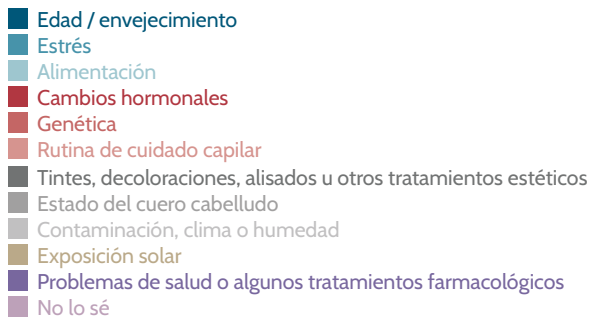
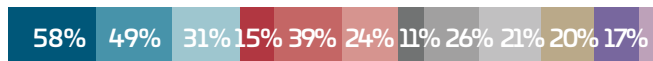
Total



Mujeres



Hombres



La edad (56%), el estrés (54%) y la alimentación son los factores más citados. Las mujeres señalan los cambios hormonales tres veces más que los hombres (50% vs 15%)

¿QUÉ CREES QUE PUEDE PROVOCAR LA EXPOSICIÓN SOLAR EN EL CABELLO O EL CUERO CABELLUDO?

La sequedad (57%) es el efecto del sol más conocido; 1 de cada 10 no sabe qué efectos tiene.

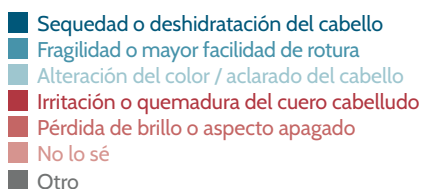
Total



Mujeres



Hombres



¿CÓMO VALORARÍAS TU NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA SALUD DEL CABELLO Y DEL CUERO CABELLUDO?

Total



Mujeres



Hombres



Solo el 16% cree tener un conocimiento alto sobre salud capilar; la mayoría (57%) lo sitúa en un nivel medio

LA POBLACIÓN ¿ES CONSCIENTE DE LOS ASPECTOS QUE PUEDEN AFECTAR O INFLUIR EN LA CALIDAD DEL CABELLO?

1 Nada de acuerdo 2 3 4 5 Totalmente de acuerdo

Los tintes, decoloraciones, alisados u otros tratamientos estéticos pueden afectar a la calidad del cabello

Total



Mujeres



Hombres



El uso frecuente de calor como secador, planchas o tenacillas puede afectar a la calidad del cabello

Total



Mujeres



Hombres



El estado del cuero cabelludo puede influir en la calidad del cabello

Total



Mujeres



Hombres



Las mujeres son más conscientes del daño del calor: el 58% está totalmente de acuerdo, frente al 40% de los hombres





La exposición solar puede afectar a la calidad del cabello y/o cuero cabelludo

Total



Mujeres



Hombres



La contaminación, el clima o la humedad pueden afectar a la calidad del cabello

Total



Mujeres



Hombres



Una rutina de cuidado capilar no adaptada puede afectar al estado del cabello

Total



Mujeres



Hombres



La exposición solar es el factor menos reconocido junto con la contaminación: solo el 38% está totalmente de acuerdo en que daña el cabello, frente al 50% en el caso de tintes y decoloraciones

Y ¿QUÉ CONOCIMIENTOS GENERALES DE CUIDADOS TIENEN LOS ENCUESTADOS?

1 Nada de acuerdo 2 3 4 5 Totalmente de acuerdo

Ante una caída capilar persistente, repentina o con pérdida visible de densidad, es importante consultar con un profesional

Total



Mujeres



Hombres



La caída capilar puede aparecer de forma puntual o estacional, pero también puede ser persistente o progresiva

Total



Mujeres



Hombres



El envejecimiento capilar puede manifestarse como pérdida de densidad, afinamiento, sequedad, fragilidad o pérdida de brillo

Total



Mujeres



Hombres



78%

sabe que una caída persistente requiere consulta, pero solo el 30% ha acudido alguna vez a un profesional

Los tratamientos farmacológicos para la caída capilar pueden tener efectos adversos y deben ser indicados o supervisados por un profesional sanitario

Total



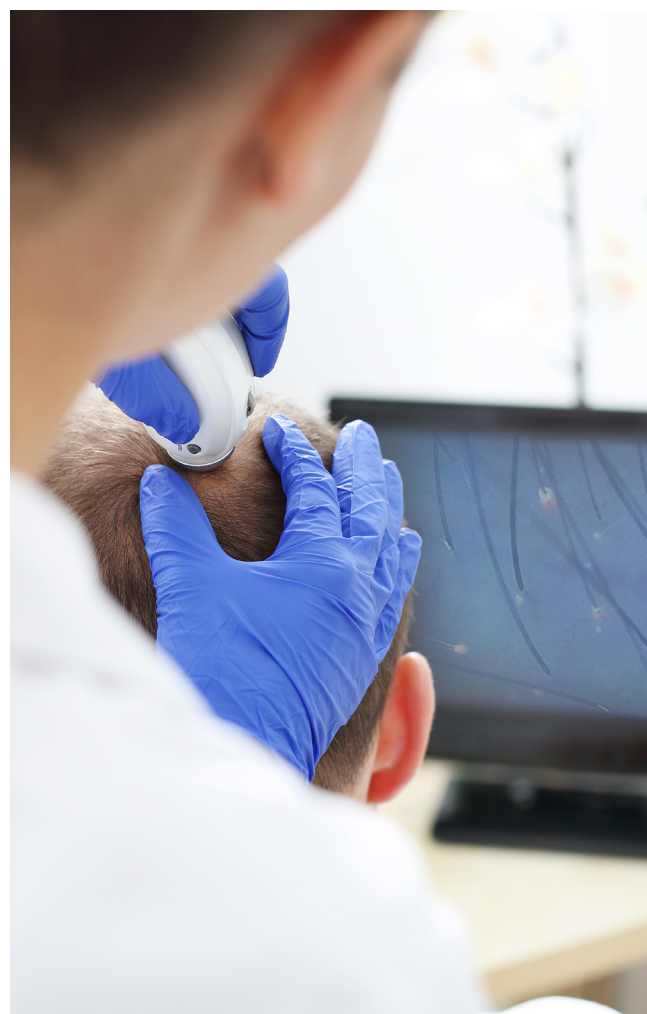
Mujeres



Hombres

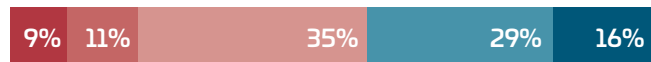


Más de un tercio (37%) no tiene claro que los tratamientos farmacológicos deban ser supervisados por un profesional

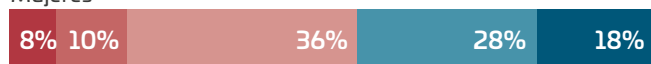


Cortar el cabello con frecuencia hace que crezca más fuerte

Total



Mujeres



Hombres

**Todos los productos capilares me parecen similares y me cuesta diferenciarlos**

Total



Mujeres



Hombres

**Lavar el cabello con frecuencia acelera su caída**

Total



Mujeres



Hombres



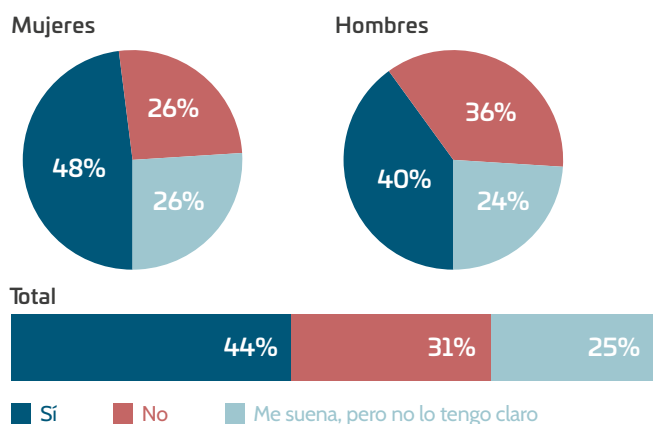
▼

Casi la mitad (45%) cree que cortar el pelo lo fortalece y un tercio (33%) que lavarlo a menudo acelera la caída



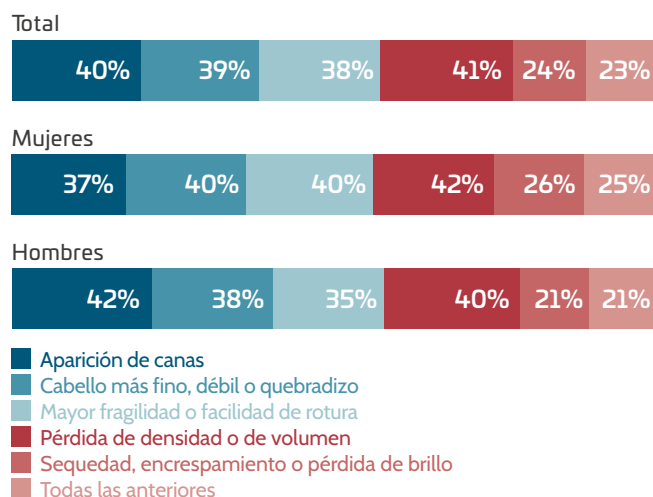
¿HAS OÍDO HABLAR DEL ENVEJECIMIENTO CAPILAR?

Menos de la mitad (44%) ha oído hablar del envejecimiento capilar; se asocia por igual a canas, afinamiento y pérdida de densidad (≈40%).



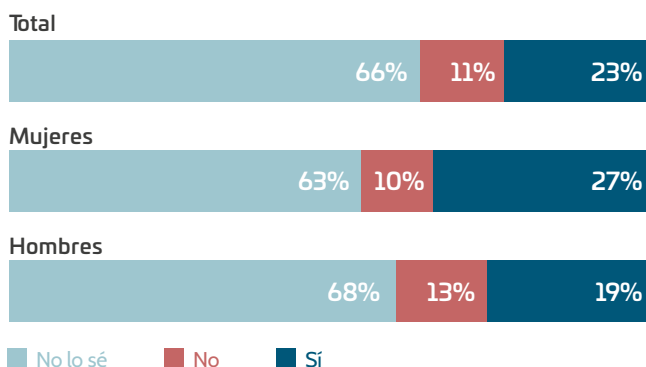
¿CON QUÉ ASOCIAS PRINCIPALMENTE EL ENVEJECIMIENTO DEL CABELLO?

El 40% lo asocia a la aparición de canas.

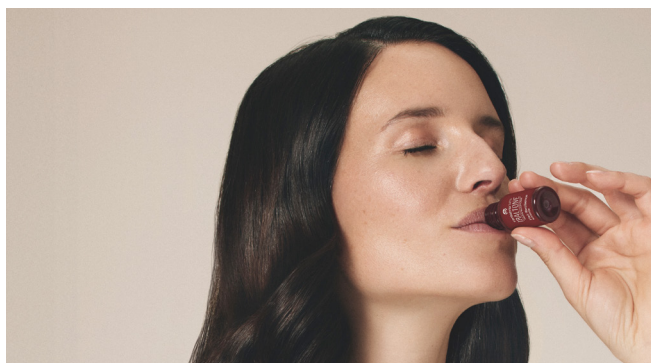
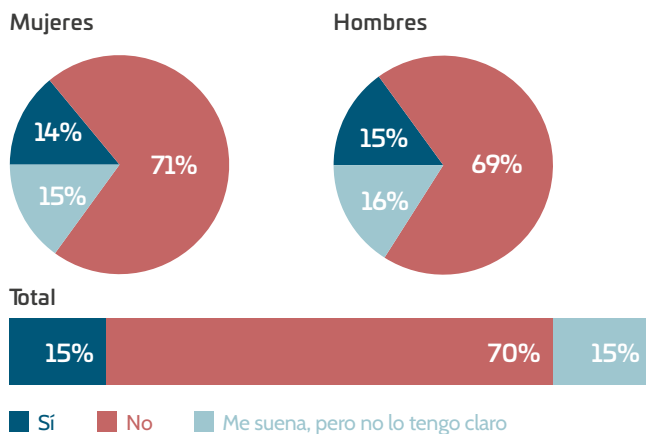


¿CREES QUE SE PUEDE ACTUAR PARA PREVENIR O RETRASAR ALGUNOS SIGNOS DEL ENVEJECIMIENTO CAPILAR?

Dos de cada tres personas no saben si se puede prevenir el envejecimiento capilar.



LA RESILIENCIA CAPILAR ES LA CAPACIDAD DEL CABELLO PARA MANTENERSE FUERTE Y RESISTENTE FRENTE AL PASO DEL TIEMPO Y LAS AGRESIONES EXTERNAS ¿HABÍAS OÍDO HABLAR DE ELLA?

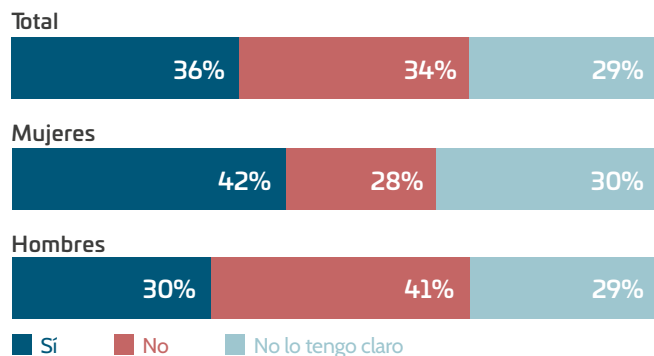


70%

nunca ha oído hablar de la resiliencia capilar

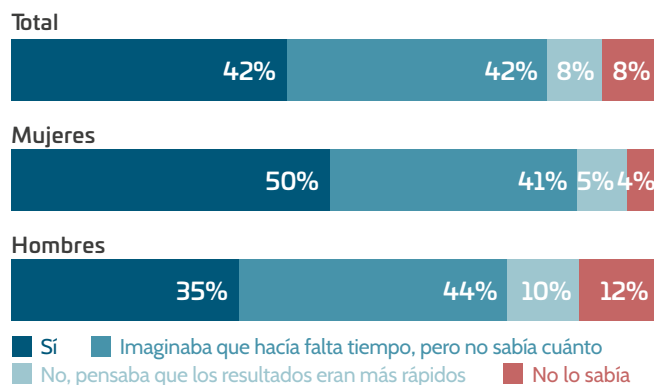
¿SABES DIFERENCIAR ENTRE UNA CAÍDA NORMAL DE PELO Y UNA QUE PODRÍA REQUERIR CONSULTA?

Solo el 36% sabe distinguir una caída normal de una que requiere consulta (30% en hombres).

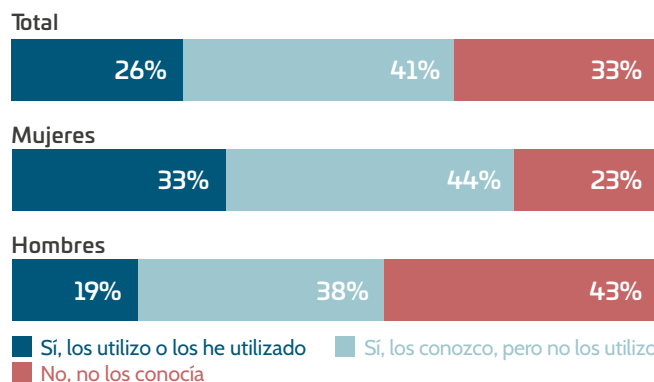


¿SABÍAS QUE MUCHAS RUTINAS O PRODUCTOS CAPILARES REQUIEREN CONSTANCIA DURANTE VARIOS MESES PARA VALORAR LOS RESULTADOS?

Solo el 42% sabe que los productos capilares necesitan varios meses para mostrar resultados.



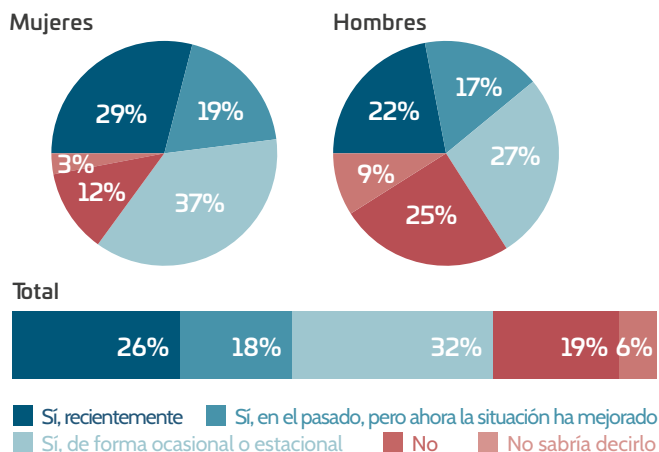
¿CONOCES EL PAPEL DE LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS COMO APOYO NUTRICIONAL PARA LA SALUD DEL CABELLO?



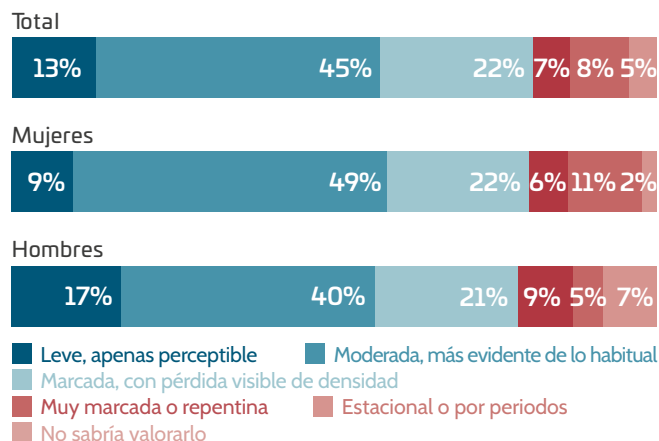
CAÍDA CAPILAR Y CONSULTA

¿HAS TENIDO ALGUNA VEZ EPISODIOS DE CAÍDA DE CABELLO?

Uno de cada cuatro (26%) ha tenido caída recientemente.

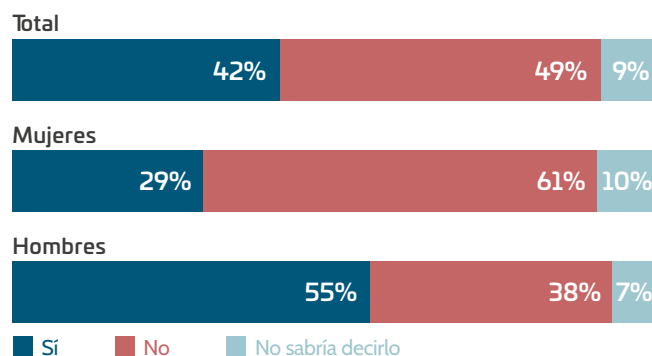


¿CÓMO DESCRIBIRÍAS LA INTENSIDAD DE ESA CAÍDA?

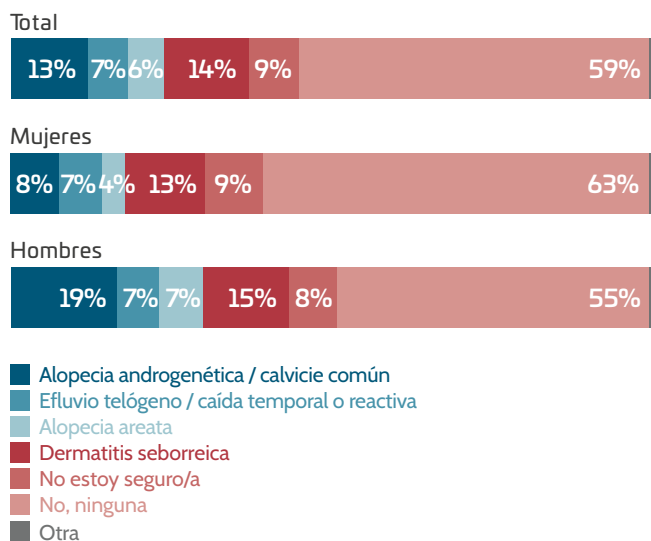


¿TIENES ANTECEDENTES FAMILIARES DE CALVICIE, ALOPECIA O AFINAMIENTO DE CABELLO?

El 55% de los hombres tiene antecedentes familiares de alopecia.



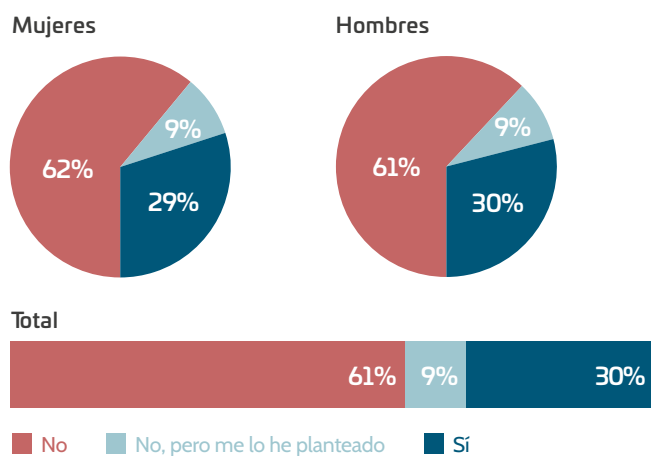
¿ALGUNA VEZ UN PROFESIONAL SANITARIO TE HA DIAGNOSTICADO ALGUNA CONDICIÓN RELACIONADA CON EL CABELLO O EL CUERO CABELLUDO?



59%

de los entrevistados no ha recibido ningún diagnóstico profesional relacionado con el cabello o el cuero cabelludo

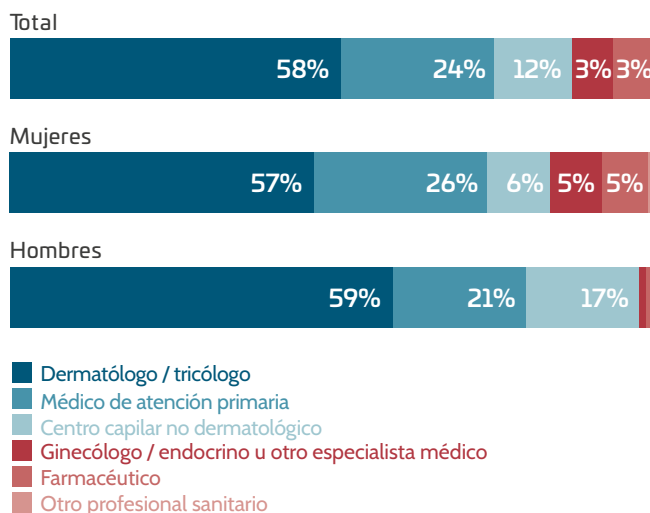
¿HAS CONSULTADO ALGUNA VEZ A UN PROFESIONAL SANITARIO POR UN PROBLEMA DE CABELLO O CUERO CABELLUDO?



Solo 3 de cada 10 han consultado alguna vez a un profesional sanitario por un problema capilar; quienes lo hacen acuden sobre todo al dermatólogo/tricólogo (58%)

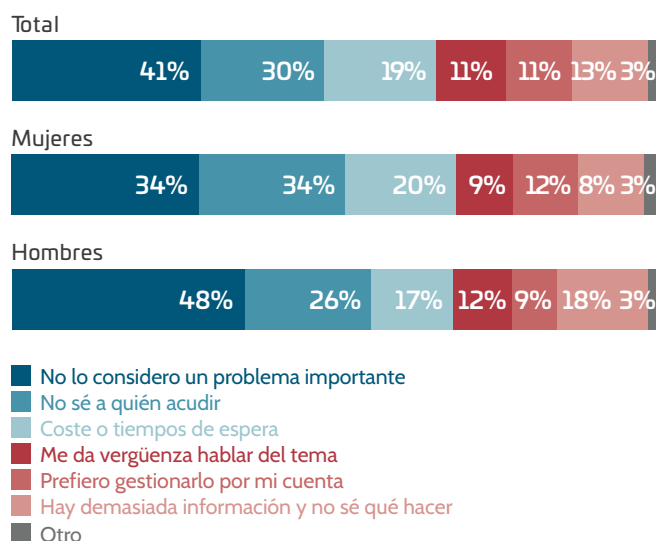
EN CASO DE HABERLO HECHO ¿A QUÉ PROFESIONAL SANITARIO CONSULTASTE?

El 17% de los hombres que consultó fue a un centro capilar no dermatológico, frente al 6% de las mujeres.



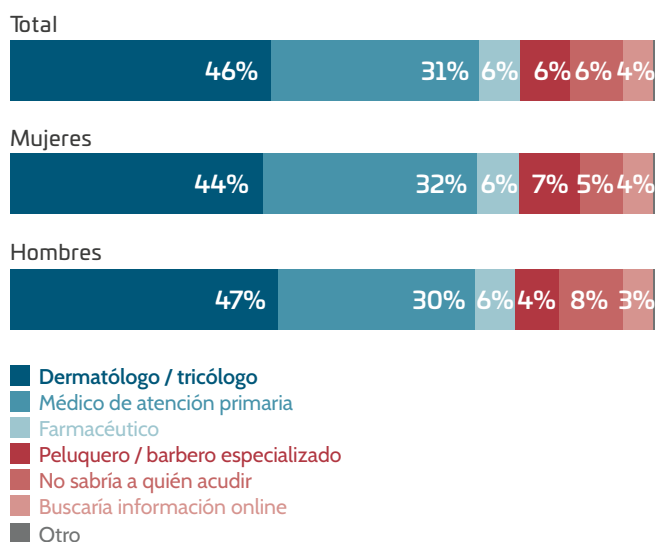
SI NO LO HAS HECHO NUNCA ¿POR QUÉ?

La falta de percepción de gravedad es la principal barrera para consultar por un problema capilar. El 41% de quienes nunca han acudido a un profesional sanitario por un problema capilar no lo considera suficientemente importante. Esta percepción es más frecuente entre los hombres (48%) que entre las mujeres (34%).



SI TUVIERAS UN PROBLEMA IMPORTANTE DE CAÍDA CAPILAR, PÉRDIDA DE DENSIDAD O RELACIONADO CON EL CUERO CABELLUDO ¿A QUIÉN ACUDIRÍAS PRIMERO?

Los profesionales sanitarios concentran la confianza en ambos sexos, aunque las mujeres tienden a realizar una búsqueda de información más activa.



Ante un problema importante, el 77% acudiría primero a un médico: dermatólogo/tricólogo (46%) o atención primaria (31%)

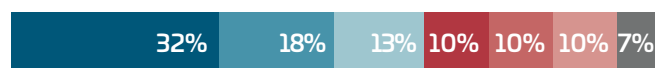


RADIOGRAFÍA CAPILAR FEMENINA



¿DÓNDE NOTAS, PRINCIPALMENTE, LA PÉRDIDA DE DENSIDAD O VOLUMEN?

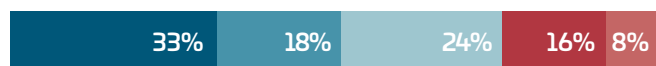
Un 32% lo percibe de forma general o difusa, frente a un 18% que no nota pérdida de densidad.



- De forma general / difusa
- No noto pérdida de densidad
- En la zona superior de la cabeza
- No sabría decirlo
- En la raya del pelo
- En la zona frontal
- En zonas concretas

CUANDO PERCIBES PÉRDIDA DE CABELLO ¿CÓMO LA DESCRIBIRÍAS?

A la mayor parte (33%) se le cae desde la raíz.



- Se cae desde la raíz
- Se rompe o se parte
- Noto ambas cosas
- No sabría diferenciarlo
- No noto pérdida de cabello

¿HAS NOTADO CAMBIOS EN TU CABELLO RELACIONADOS CON ALGUNO DE ESTOS MOMENTOS?



- Estrés o cambios emocionales importantes
- Menopausia / perimenopausia
- No he notado relación con ninguno de estos momentos
- Embarazo o posparto
- Cambios en la alimentación o pérdida de peso
- Enfermedad o tratamiento farmacológico
- Cambios en la anticoncepción hormonal
- Lactancia
- Prefiero no responder

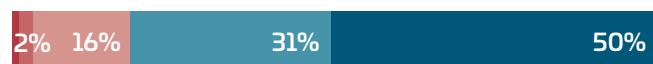


El estrés (47%) y la menopausia (37%) son los momentos más asociados a cambios en el cabello

PREGUNTAMOS A LAS MUJERES POR LOS MOMENTOS ASOCIADOS A LOS CAMBIOS CAPILARES, HACIENDO QUE INDICASEN SU GRADO DE ACUERDO CON LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES:

1 Nada de acuerdo 2 3 4 5 Totalmente de acuerdo

Los cambios hormonales pueden influir en la caída o calidad del cabello



Me gustaría tener información más clara sobre cuándo consultar por caída capilar femenina



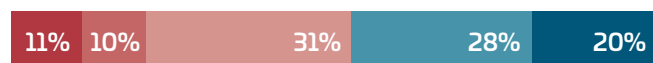
En mujeres, la pérdida de densidad puede notarse como menor volumen o raya más visible



La pérdida de densidad femenina puede avanzar poco a poco y pasar desapercibida al inicio



Me cuesta diferenciar entre caída temporal y pérdida progresiva de densidad

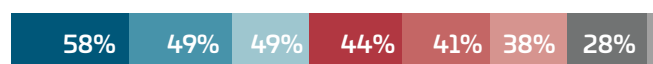


81%

de las mujeres sabe que los cambios hormonales influyen en la caída

¿QUÉ ASPECTOS DEL CUIDADO CAPILAR TE PREOCUPAN MÁS?

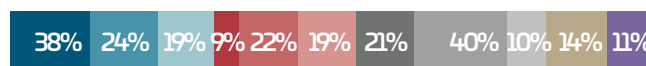
Fortalecer el cabello es uno de los aspectos que más preocupa (58%).



- Fortalecer el cabello
- Evitar rotura o fragilidad
- Mantener volumen y densidad
- Mejorar brillo y suavidad
- Cuidar el cuero cabelludo
- Controlar encrespamiento o sequedad
- Mantener el color o controlar las canas
- Ninguno en especial

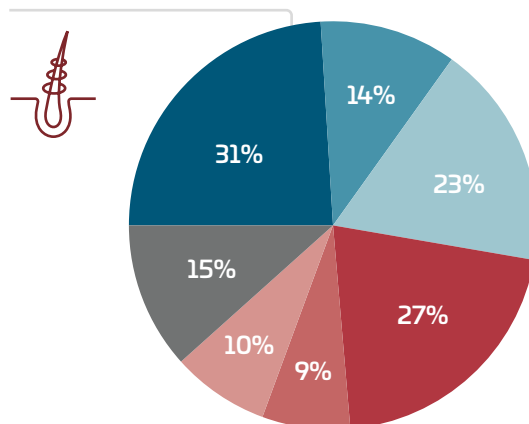
¿QUÉ SENSACIÓN TE GENERA O TE HA GENERADO NOTAR CAÍDA, PÉRDIDA DE DENSIDAD O CAMBIOS EN TU CABELLO?

La preocupación (38%) y el miedo a que empeore (40%) son las emociones más frecuentes entre las mujeres que notan caída.



- Preocupación
- Inseguridad
- Pérdida de confianza
- Vergüenza
- Frustración
- Sensación de verme menos atractiva
- Sensación de verme más mayor
- Miedo a que empeore
- Sensación de pérdida de feminidad o identidad
- No me afecta especialmente
- No he notado caída o pérdida de densidad
- Prefiero no responder

¿HAS CAMBIADO ALGO PARA DISIMULAR LA PÉRDIDA DE DENSIDAD O CAMBIOS EN TU CABELLO?



- No he cambiado nada
- Cambio la raya o el peinado
- Uso productos para dar volumen
- Evito ciertos peinados o recogidos
- Uso accesorios, pañuelos o fibras capilares
- Evito fotos o situaciones donde se note más el cabello
- No aplica

27%

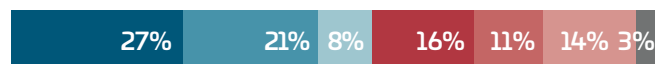
de las mujeres evita ciertos peinados o recogidos y un 23% usa productos para dar volumen

RADIOGRAFÍA CAPILAR MASCULINA



SI HAS NOTADO CAMBIOS ¿DÓNDE HA SIDO PRINCIPALMENTE?

Entre los hombres, la caída se manifiesta, principalmente, en las entradas (27%) y la coronilla (21%).

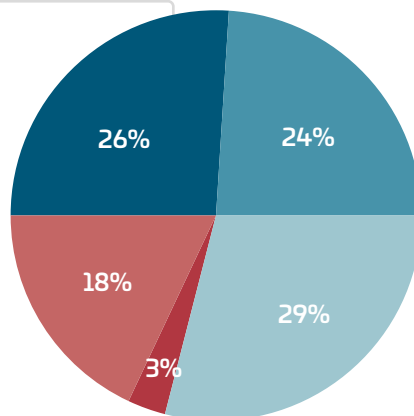


- Entradas
- Coronilla
- Línea frontal
- Densidad general
- Cuero cabelludo: grasa, caspa o picor
- No noto cambios
- No sabría decirlo

Solo 1 de cada 4 hombres (26%) quiere actuar cuanto antes ante la caída; el 29% lo ve como algo normal

¿CUÁL DE ESTAS FRASES SE ACERCA MÁS A CÓMO VIVES LA CAÍDA CAPILAR O PÉRDIDA DE DENSIDAD?

La mitad de los hombres está preocupada por la caída, pero la mitad de ellos (24%) no sabe qué hacer.



- Me preocupa y me gustaría actuar cuanto antes
- Me preocupa, pero no sé qué hacer
- Lo veo como algo normal y no le doy mucha importancia
- Me incomoda hablar del tema
- No me preocupa

INDAGAMOS SOBRE LOS CONOCIMIENTOS DE LOS HOMBRES ACERCA DE LA SALUD CAPILAR SEGÚN SU GRADO DE CONFORMIDAD CON LAS SIGUIENTES AFIRMACIONES

1 Nada de acuerdo 2 3 4 5 Totalmente de acuerdo

El cuidado del cuero cabelludo también es importante en hombres, no solo el tratamiento de la caída



La calvicie o pérdida de densidad puede afectar a la autoestima y la seguridad personal



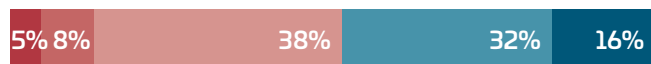
La pérdida de cabello en hombres suele normalizarse demasiado



Me cuesta diferenciar entre productos cosméticos, complementos y tratamientos médicos para la caída



Me resulta difícil saber cuándo debería consultar por caída o pérdida de densidad



¿QUÉ TE FRENARÍA MÁS A LA HORA DE CUIDAR MEJOR TU CABELLO O CUERO CABELLUDO O CONSULTAR POR CAÍDA?



- Nada, lo abordaría sin problema
- Pensar que es algo normal en hombres
- No saber a qué profesional acudir
- No saber qué producto elegir
- Miedo a los efectos secundarios
- Precio
- Falta de constancia
- No considerar el cuidado capilar como una prioridad
- Otro

El precio (36%) y no saber qué producto elegir (30%) son los principales frenos para los hombres

¿QUÉ SENSACIÓN TE GENERA NOTAR CAÍDA, ENTRADAS O PÉRDIDA DE DENSIDAD?

Verse más mayor (26%) es la principal consecuencia emocional de la caída en los hombres.



- Sensación de verme más mayor
- Resignación / asumirlo como algo normal
- No me afecta especialmente
- Miedo a que empeore
- Preocupación
- Sensación de verme menos atractivo
- Inseguridad
- Frustración
- Pérdida de confianza
- No he notado caída o pérdida de densidad
- Incomodidad al hablar del tema
- Prefiero no responder

¿HAS CAMBIADO ALGO POR LA CAÍDA, ENTRADAS O PÉRDIDA DE DENSIDAD?

El 38% de los hombres no ha cambiado nada ante la caída; el 21% opta por raparse o llevarlo más corto.



- No he cambiado nada
- Me rapo o lo llevo más corto
- Me corto el pelo de otra forma
- He buscado información o soluciones
- Evito ciertos peinados
- Uso gorra u otros accesorios
- No aplica



SOLUCIONES Y COMPRA

¿QUÉ OPCIONES CONOCES PARA ABORDAR LA CAÍDA O FORTALECER EL CABELLO?

Las mujeres conocen más soluciones que los hombres en casi todas las categorías.

Total



Mujeres



Hombres



- Champús, lociones o cosméticos capilares
- Complementos alimenticios
- Trasplante capilar
- Medicamentos orales
- Medicamentos tópicos
- Tratamientos médico-estéticos
- No conozco ninguna

¿HAS USADO ALGUNA VEZ OPCIONES ESPECÍFICAS PARA LA CAÍDA O FORTALECIMIENTO DEL CABELLO?

Total



Mujeres



Hombres



- Sí, medicamento indicado o recomendado por un profesional sanitario
- Sí, complemento alimenticio
- Sí, champú, loción o cosmético capilar
- Sí, tratamiento médico-estético
- Sí, trasplante capilar
- No, nunca

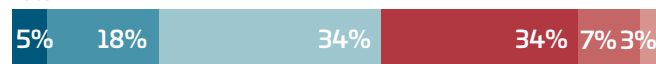
46%

de los hombres afirma no haber utilizado ninguna opción específica para la caída o fortalecimiento del cabello



CUANDO HAS UTILIZADO ALGUNA DE ESTAS OPCIONES ¿CUÁNTO TIEMPO LA MANTUVISTE DE FORMA CONSTANTE?

Total



Mujeres



Hombres



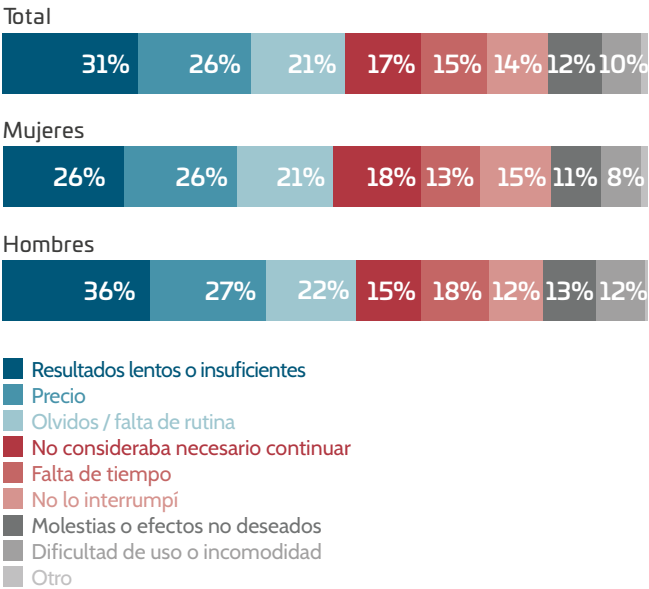
- Menos de un mes
- Entre 1 y 2 meses
- Al menos 3 meses
- Todo el periodo recomendado
- La usé de forma discontinua
- No recuerdo

68%

mantiene el tratamiento al menos tres meses



¿POR QUÉ MOTIVO DISMINUISTE O
INTERRUMPISTE SU USO?

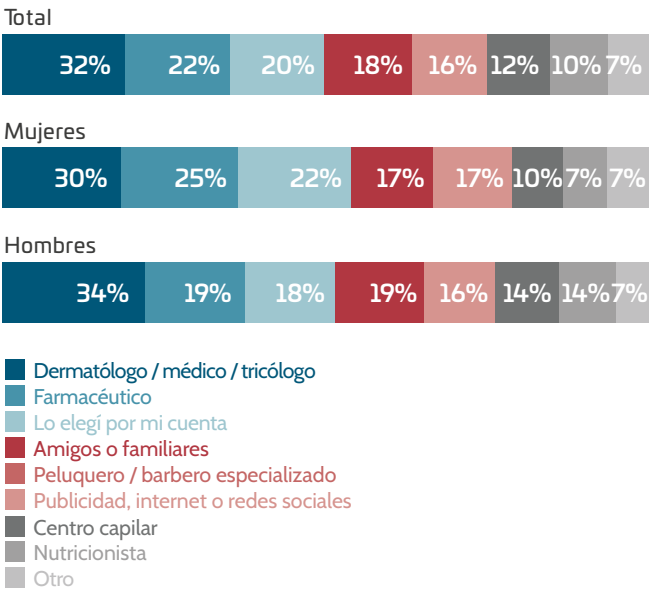


31%

ha interrumpido el uso de los productos porque los resultados son lentos o insuficientes

SI UTILIZASTE ALGUNA OPCIÓN DE SALUD
CAPILAR ¿QUIÉN TE LA RECOMENDÓ?

El dermatólogo es el principal prescriptor (32%), pero 1 de cada 5 elige el producto por su cuenta (20%).





EN LA ELECCIÓN DE UN PRODUCTO, COMPLEMENTO O TRATAMIENTO CAPILAR ¿QUÉ FACTORES SON MÁS IMPORTANTES?

La eficacia es el principal motivo de elección en ambos sexos, pero las mujeres son más exigentes en el conjunto de atributos que debe tener un producto.

1 Nada importante

2 Poco importante

3 Importancia media

4 Bastante importante

5 Muy importante

Eficacia demostrada

Total



Mujeres



Hombres



Facilidad de uso

Total



Mujeres



Hombres



Recomendación médica o farmacéutica

Total



Mujeres



Hombres



Precio

Total



Mujeres



Hombres



Seguridad / tolerabilidad

Total



Mujeres



Hombres



El 50% de las mujeres considera muy importante la seguridad / tolerabilidad, frente al 37% de los hombres



Marca de confianza

Total



Mujeres



Hombres



Respaldo científico

Total



Mujeres



Hombres



Ingredientes / formulación

Total



Mujeres

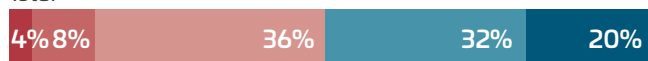


Hombres



Textura, olor o experiencia de uso

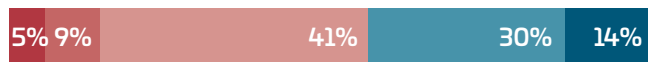
Total



Mujeres



Hombres



Para un 68% de las mujeres y un 64% de los hombres es bastante o muy importante que la marca de los productos sea de confianza



¿QUÉ FORMATO PREFERIRÍAS PARA UNA OPCIÓN CAPILAR DE USO FRECUENTE?

El champú es el formato preferido (64%), seguido de las cápsulas (26%).

Total



Mujeres

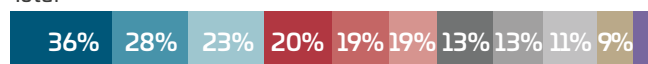


Hombres

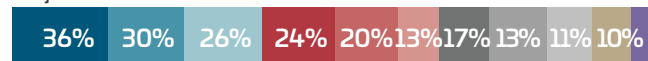


¿DÓNDE SUELES INFORMARTE SOBRE SALUD CAPILAR?

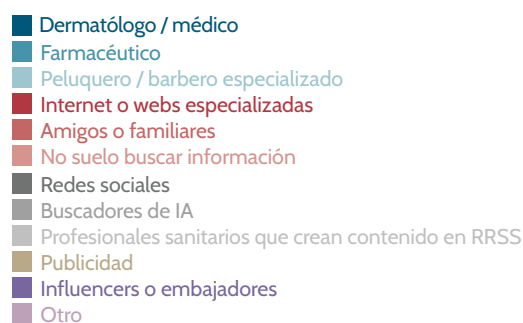
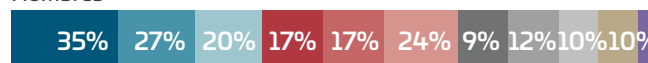
Total



Mujeres



Hombres



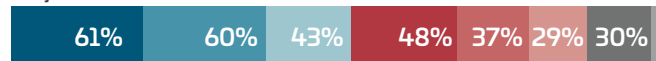
¿QUÉ RESULTADOS ESPERARÍAS OBTENER?

Reducir la caída (57%) y fortalecer el cabello (56%) son los resultados más esperados.

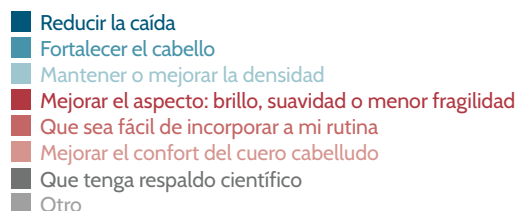
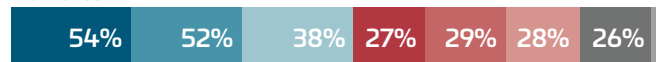
Total



Mujeres



Hombres



36%

Recurre a dermatólogos o médicos para buscar información sobre cabello o cuero cabelludo

El dermatólogo es la figura de mayor confianza para el 64% de los encuestados

¿EN QUIÉN CONFÍAS MÁS PARA RECIBIR CONSEJO SOBRE SALUD CAPILAR?

Total



Mujeres



Hombres



- Dermatólogo / médico
- Farmacéutico
- Peluquero / barbero especializado
- Redes sociales / influencers
- Amigos / familiares
- Marca / publicidad
- Nadie en concreto

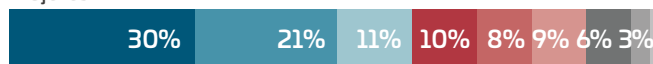
¿DÓNDE COMPRAS HABITUALMENTE PRODUCTOS PARA EL CUIDADO DEL CABELLO O LA CAÍDA CAPILAR?

La farmacia lidera la compra, especialmente entre los hombres, mientras que las mujeres muestran un comportamiento más multicanal, como parafarmacia, peluquería, tiendas especializadas o perfumería.

Total



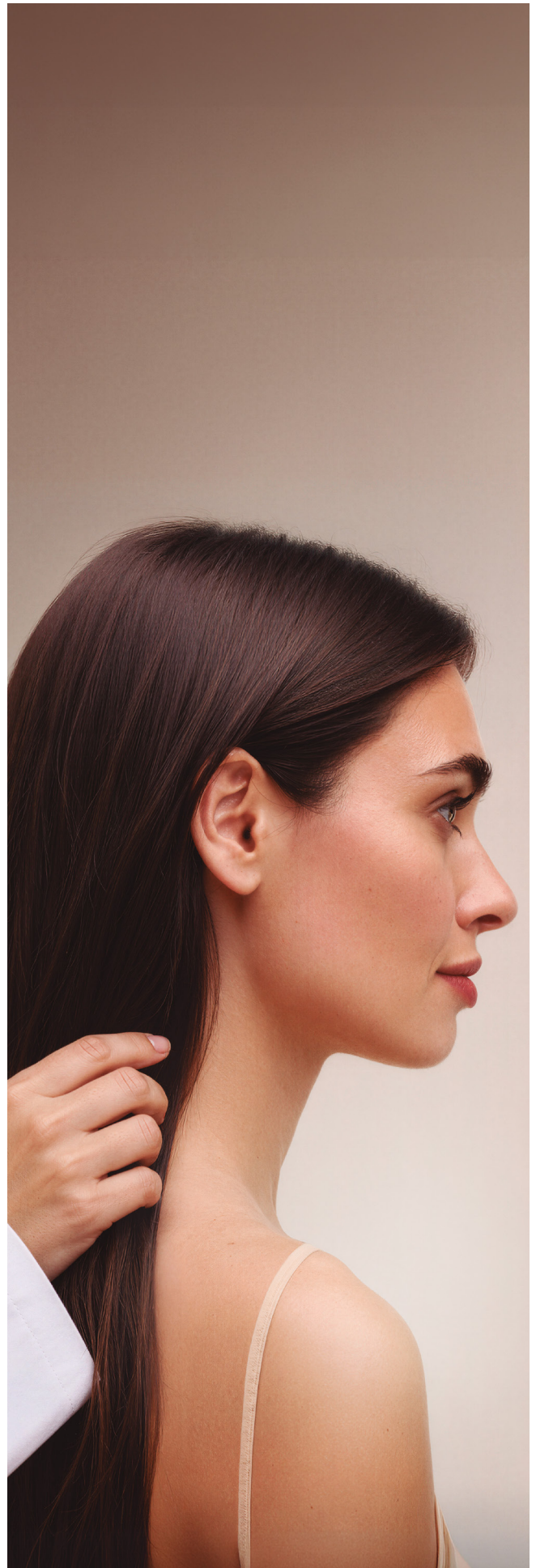
Mujeres



Hombres



- Farmacia
- Supermercado / hipermercado
- Parafarmacia
- Peluquería / tiendas especializadas en productos capilares
- Farmacia online / web especializada
- Perfumería
- Amazon u otros e-commerce
- Herbolario
- Otro



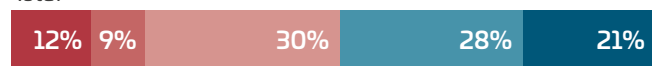
IMPACTO E INFORMACIÓN

¿CUÁNTO DIRÍAS QUE IMPACTA LA SALUD DE TU CABELLO EN TU CALIDAD DE VIDA Y EN LOS SIGUIENTES ASPECTOS?

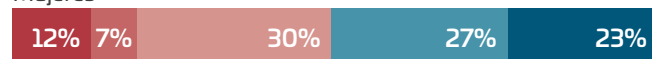
1 No impacta nada 2 3 4 5 Impacta mucho

Sensación de verme más mayor

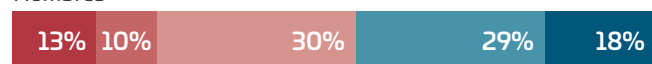
Total



Mujeres

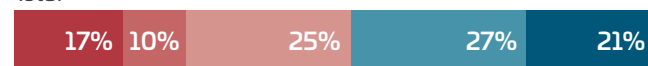


Hombres



Confianza en mí mismo/a

Total



Mujeres

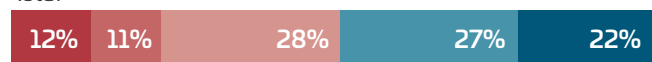


Hombres



Autoimagen / cómo me veo a mí mismo/a

Total



Mujeres



Hombres

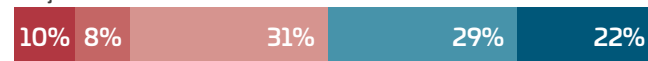


Gasto económico en productos, visitas o tratamientos

Total



Mujeres

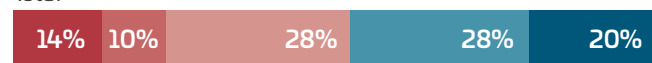


Hombres



Percepción de atractivo

Total



Mujeres



Hombres

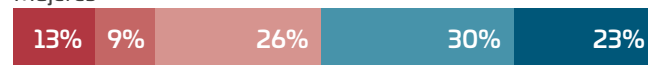


Estado de ánimo o preocupación diaria

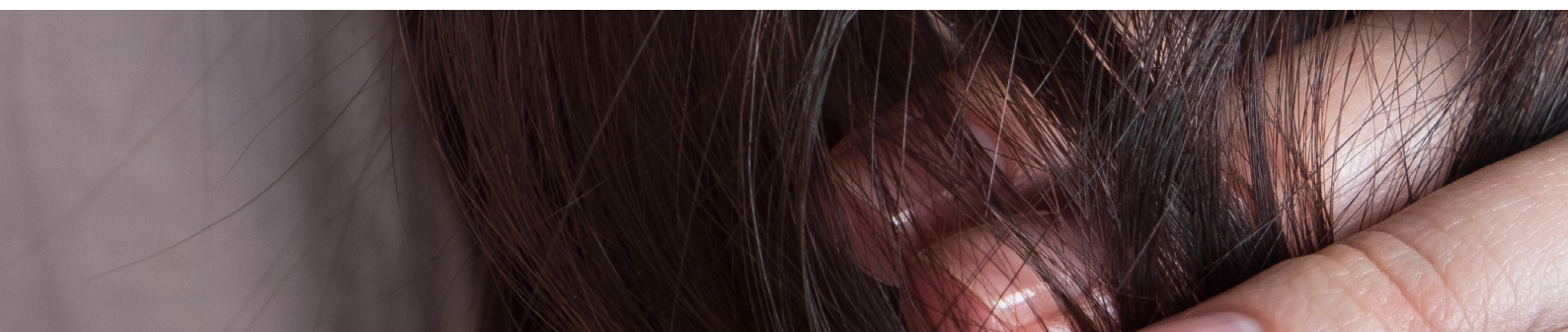
Total



Mujeres



Hombres



Tiempo dedicado a disimular, peinar o cuidar el cabello

Total



Mujeres



Hombres



Relaciones personales o sentimentales

Total



Mujeres



Hombres



Seguridad al relacionarme con otras personas

Total



Mujeres



Hombres



Vida social o ganas de participar en planes o eventos

Total



Mujeres



Hombres



Calidad de vida en general

Total



Mujeres



Hombres



Casi la mitad (49%) dice que su cabello influye bastante o mucho en cómo se ve a sí misma y en sentirse más mayor

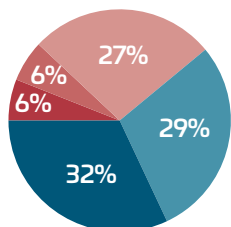




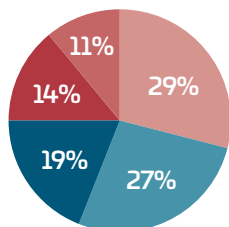
“EL ESTADO DE MI CABELLO INFLUYE EN CÓMO ME SIENTO CONMIGO MISMO/A” ¿CUÁN DE ACUERDO ESTÁN LOS ENCUESTADOS CON ESTA AFIRMACIÓN?

La salud capilar tiene un fuerte componente emocional y de autoimagen, con una incidencia mayor entre las mujeres.

Mujeres



Hombres



Total

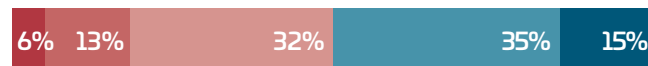


1 Nada de acuerdo 2 3 4 5 Totalmente de acuerdo

¿HASTA QUÉ PUNTO TE PREOCUPA QUE LOS CAMBIOS EN TU CABELLO PUEDAN IR A MÁS?

El 54% reconoce que su cabello influye en cómo se siente (61% de las mujeres vs 46% de los hombres) y la mitad teme que los cambios vayan a más.

Total



Mujeres



Hombres



Nada Poco Algo Bastante Mucho



¿TE GUSTARÍA TENER MÁS INFORMACIÓN CLARA Y FIABLE SOBRE CÓMO CUIDAR EL CABELLO Y EL CUERO CABELLUDO?

Total



Mujeres



Hombres



■ Sí ■ No ■ No lo sé

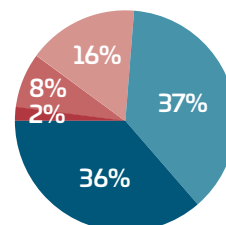
69%

de los encuestados le gustaría tener más información clara y fiable sobre el cuidado capilar

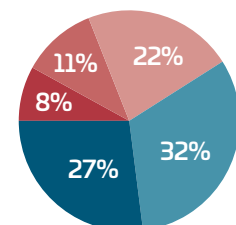
¿TE INTERESARÍA PARTICIPAR EN INICIATIVAS GRATUITAS DE CHEQUEO CAPILAR O EVENTOS INFORMATIVOS SOBRE SALUD DEL CABELLO Y CUERO CABELLUDO?

Existe un alto interés por ampliar información y participar en iniciativas de salud capilar, sobre todo entre mujeres. Entre todos los encuestados, un 67% asistiría a chequeos o eventos informativos gratuitos.

Mujeres



Hombres



Total



■ Seguramente no ■ Probablemente no ■ No lo sé
■ Probablemente sí ■ Seguramente sí

**CIENCIA
QUE SE
PONE EN
TU PIEL.**



cantabria labs



www.cantabrialabs.es